



STUDIUM
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO
I SPORTU UAM



SEMINARIUM NAUKOWO-SPORTOWE „WIEK TO TYLKO LICZBA”

9 czerwca 2025 roku

godz. 12.00 – 15.00

Miejsce: Hala sportowo-widowiskowa UAM, sala 2S1 ul. Zagajnikowa 9 w Poznaniu

Organizatorzy:

Stadium Wychowania Fizycznego i Sportu UAM w Poznaniu

Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu

Centrum Badań nad Partycypacją Kobiet w Przestrzeni Publicznej UAM w Poznaniu

Program:

12:00 – Otwarcie wydarzenia -wystąpienia organizatorów

- Prof. dr hab. Zbyszko Melosik, Prorektor Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu
- Prof. UAM dr hab. Iwetta Andruszkiewicz, Dyrektorka Centrum Badań nad Partycypacją Kobiet w Przestrzeni Publicznej UAM
- Dr Renata Konieczna-Woźniak, Zakład Kształcenia Ustawicznego i Doradztwa Zawodowego, Wydział Studiów Edukacyjnych UAM
- Prof. UAM dr hab. Adam Barabasz, Dyrektor Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.

12:20-12:45 - Wykład

„WYŚGIG Z DEPRESJĄ, CZYLI O WPLYWIE WYSIŁKU FIZYCZNEGO I STYLU ŻYCIA NA MÓZG”

Prof. dr hab. n. med. Filip Rybakowski, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego

12:45-13:10 - Wykład

„WYDOLNOŚĆ TLENOWA”

Prof. AWF dr hab. Krzysztof Kusy, Prorektor ds. Współpracy i Rozwoju Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu

13:10-13:30 - Dyskusja

13:30-13:45

„WIEK TO TYLKO LICZBA” - prezentacja zdjęć

Mgr Joanna Kusa, Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

13:45-14:45 - Warsztaty

ŚWIADOMOŚĆ CIAŁA PODCZAS ĆWICZEŃ

Mgr Joanna Kusa, Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

14:45 - Spotkanie przy kawie, podsumowanie seminarium i warsztatów