



VI FORUM ADMINISTRACJI UAM

Poznań, 4-5 lutego 2026 r.

SIŁA ZESPOŁU





VI FORUM ADMINISTRACJI UAM

4.02.2026

AULA UAM

7:30 - 8:20

Rejestracja i kofeinowe doładowanie

8:20 - 8:45

Rozpoczęcie VI Forum Administracji UAM

8:45 - 10:15

prof. UAM dr hab. Małgorzata Rosalska

Synergia nie rodzi się sama: co naprawdę budujemy, kiedy budujemy zespół?

dr Dorota Zyskowska

Równość w strategii, nierówność w realu. Jak zamieniać deklaracje w faktyczne działania – i dlaczego zyskamy na tym wszyscy.

10:15 - 11:15

Śniadanie

11:15 - 12:30

Andrzej Ostrowski

Jak zbudować i zintegrować zespół?

12:30 - 13:30

Relacje przy kawie

13:30 - 14:30

Mateusz Kusznierewicz

Power Speech - Współpraca zespołu w trakcie sztormu i w ciągle zmieniających się warunkach

14:30 - 15:30

Lunch

18:30

**Forum Dźwięków i Uśmiechów, Aula UAM, ul.
Wieniawskiego 1, Poznań**



VI FORUM ADMINISTRACJI UAM

5.02.2026

COLLEGIUM IURIDICUM NOVUM

7:30 - 8:00

Rejestracja i kofeinowe doładowanie

8:00 - 10:15

I Tura warsztatów

10:15 - 11:00

Śniadanie

11:00 - 13:15

II Tura warsztatów

13:15 - 14:00

Lunch

14:00 - 16:15

III Tura warsztatów



PRELEGENTKI I PRELEGENCI



prof. UAM dr hab. Małgorzata Rosalska

Pedagog, doradca zawodowy. Specjalizuje się w problematyce doradztwa edukacyjno-zawodowego, edukacji dorosłych, polityki oświatowej i polityki rynku pracy. Realizuje projekty badawcze i szkoleniowe dla instytucji edukacyjnych, organizacji pozarządowych oraz instytucji rynku pracy. Współautorka programów doradztwa edukacyjno-zawodowego dla uczniów szkół kształcących w zawodach oraz licznych publikacji z zakresu doradztwa zawodowego i polityki oświatowej. Od 2018 promuje edukację dorosłych w ramach działań EPALE.

PRELEGENTKI I PRELEGENCI



dr Dorota Zyskowska

CEO Porsche Financial Services Polska – jedyna kobieta na świecie na tym stanowisku. Posiada ponad 13 lat doświadczenia w branży motoryzacyjnej, w tym 9 lat w roli liderki zespołu. Wcześniej przez 6 lat pełniła funkcję Dyrektorki Sprzedaży w Porsche Polska, współtworząc sukces Polski jako najszybciej rozwijającego się rynku Porsche w Europie. Absolwentka Canadian Executive MBA na SGH oraz Université du Québec à Montréal, która właśnie obroniła doktorat z zarządzania i jakości (SGH w Warszawie).

Aktywnie działa na rzecz równości płci w biznesie, prowadząc projekty promujące różnorodność i inkluzywność w miejscu pracy.

Znana z nieustannego dążenia do doskonałości. Łączy samodyscyplinę i perfekcjonizm z pasją do rozwoju i wdrażania ponadczasowych wartości w biznesie.

PRELEGENTKI I PRELEGENCI



Andrzej Ostrowski

MBA, Absolwent Uniwersytetu Wrocławskiego. Wieloletni pracownik UWr, wykładowca akademicki i Kierownik Biura Rektora UWr. Obecnie Manager prowadzący zespół PM/SM/AC w EY GDS Poland. Ekspert zwinnych metodyk zarządzania, pracujący dla klientów z USA, Szwajcarii, Niemiec, Portugalii i krajów nordyckich. Posiada doświadczenie z markami z obszarów sektora publicznego, automotive, banking&Insurance.

PRELEGENTKI I PRELEGENCI



Mateusz Kuszczewicz

Sportowiec, żeglarz, mistrz olimpijski i mistrz świata. Trener i wykładowca. Wprowadza sport do biznesu. Prowadzi wykłady motywacyjne dla firm. Promuje przedsiębiorczość i efektywność w działaniu. Pokazuje także, jak zadbać o zdrowie, dobrostan i jak nie dopuścić do wypalenia zawodowego.

Mateusz jest również CEO projektu żeglarskiego Aspire oraz pomysłodawcą projektu Power Walk, motywującego Polaków do codziennych spacerów po zdrowie.

WARSZTATY

11:00 - 13:15

Paradoksy cyfryzacji uczelni - od cyfryzacji do cyfrowego marnotrawstwa

Cyfryzacja uczelni oferuje nie tylko postęp, ale także generuje nowe źródło marnotrawstwa – marnotrawstwo cyfrowe. Jego skutkami są: obniżenie efektywności pracy, zwiększenie obciążenia pracowników i utrudnienie realizacji celów zrównoważonego rozwoju. Podczas wystąpienia zaprezentowane zostaną wyniki ogólnopolskiego badania wśród pracowników uczelni, ujawniające skalę i przyczyny cyfrowego marnotrawstwa. Spotkanie będzie okazją do wspólnej refleksji i dyskusji nad tym, jak uczelnie mogą przekształcić swoje procesy cyfrowe w bardziej zrównoważone, efektywne i przyjazne dla pracowników.

prof. Justyna Maciąg



WARSZTATY

8:00 - 10:15

Tradycyjna czy ultraprzetworzona – co naprawdę liczy się na talerzu?

Codziennie dokonujemy wyborów żywieniowych, często nie zdając sobie sprawy, jak wiele łączy to, co „domowe i tradycyjne”, z tym, co „nowoczesne i przetworzone”. Przyjrzymy się temu, jak współczesna nauka o żywności czerpie z dawnych receptur, a nowoczesne technologie i produkty wspomagają nasze zdrowie. Zastanowimy się, czy tradycja i technologia muszą się wykluczać, czy pierogi w kosmosie to coś wielkiego, czy przeciwnie, razem tworzą przyszłość żywności.

prof. Anna Gramza-Michałowska



WARSZTATY

8:00 - 10:15

Odporność informacyjna w sytuacji kryzysowej: sztuczna inteligencja, dezinformacja oraz bezpieczeństwo informacji i środowiska pracy – w biurze, w domu i w przestrzeni publicznej

Warsztaty koncentrują się na budowaniu odporności informacyjnej w sytuacjach kryzysowych, w których ryzyko utraty, ujawnienia lub manipulacji informacjami znacząco rośnie. Uczestnicy poznają zagrożenia wynikające z dezinformacji oraz rosnącej roli sztucznej inteligencji, która może zarówno wspierać bezpieczeństwo, jak i je osłabiać. Szkolenie obejmuje praktyczne zasady ochrony informacji podczas pracy w biurze, w domu oraz w przestrzeni publicznej, gdzie szczególnie łatwo o niekontrolowany wyciek danych. Szczególny nacisk położony zostanie na przygotowanie do sytuacji kryzysowej, w tym tworzenie planów bezpieczeństwa, procedur reagowania oraz zabezpieczania kluczowych zasobów informacyjnych. Warsztaty przygotowują uczestników do świadomego, odpowiedzialnego i skutecznego działania, które zwiększa bezpieczeństwo organizacji w dynamicznych i nieprzewidywalnych okolicznościach.

Piotr Światłowski

WARSZTATY

8:00 - 10:15

11:00 - 13:15

Od boomerów po pokolenie Z - skąd wynikają potencjalne konflikty w środowisku akademickim?

Celem interaktywnych zajęć jest lepsze zrozumienie codziennych zachowań przedstawicieli różnych pokoleń. Potrafiąc je lepiej identyfikować oraz szukając w ludziach ukrytych motywacji, łatwiej unikać konfliktów w pracy zawodowej, w szczególności w tak dużej organizacji jak uczelnia wyższa. Podczas zajęć spróbujemy odpowiedzieć na pytanie: jak wzajemne zrozumienie i empatia międzypokoleniowa może przyczynić się do lepszego funkcjonowania nie tylko administracji, ale instytucji jako całości.

dr Jakub Jakubowski



WARSZTATY

11:00 - 13:15

Team Upgrade: Play & Grow

Podzielimy się na 8 zespołów i zagramy w grę, która udowodni dwie rzeczy:

- każdy z nas ma własną definicję „zwycięstwa”,
- na polskich uczelniach (i szerzej – w polskiej rzeczywistości) często brakuje najważniejszego czynnika niezbędnego do tworzenia naprawdę efektywnych zespołów.

Dodatkowo przekonamy się, że na Uniwersytecie czasem bardziej opłaca się zarabiać 5000 zł niż 5200 zł.

Adam Szymaniak



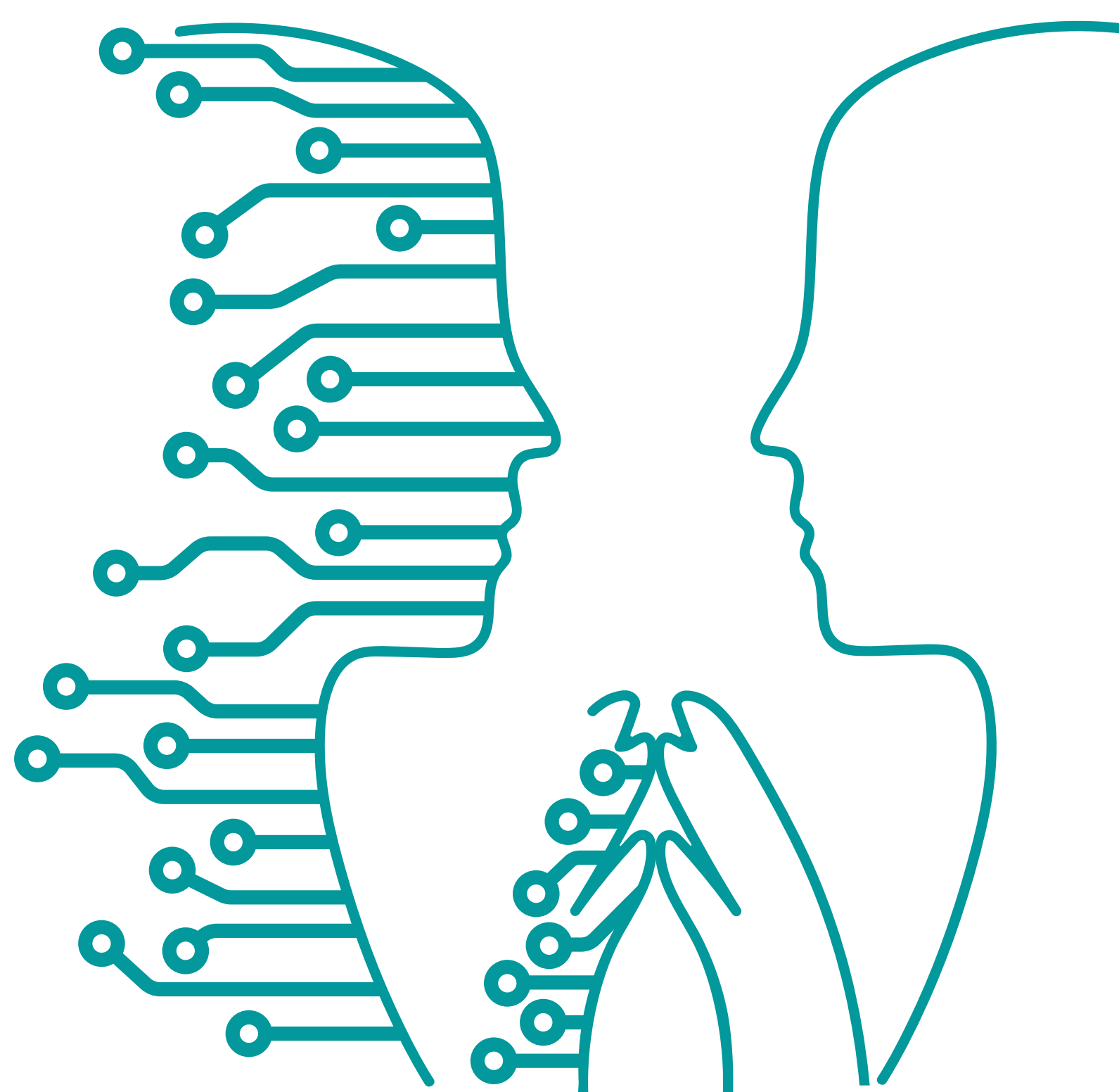
WARSZTATY

8:00 - 10:15

Wykorzystanie technologii AI w zwinnym zarządzaniu zespołami

Warsztat ma na celu zapoznanie uczestników z możliwościami, jakie oferuje technologia AI w kontekście zwinnego zarządzania projektami i zespołami w administracji uczelni. Uczestnicy dowiedzą się, jak wykorzystać AI do poprawy efektywności, komunikacji oraz podejmowania decyzji w projektach realizowanych w środowisku akademickim. Warsztat obejmie również omówienie przyszłych trendów i innowacji w tej dziedzinie, co pozwoli uczestnikom lepiej przygotować się na zmiany w zarządzaniu projektami w przyszłości i na budowaniu efektywnych zwinnych zespołów.

Andrzej Ostrowski



WARSZTATY

14:00 - 16:15

Asertywność a NVC

W trakcie warsztatów zapoznamy się z konceptem Asertywności. Czym jest? Jak może nam służyć? Dlaczego czasami jest nam trudno być asertywnym? I co ważne: co możemy zrobić, jak możemy wspierać samych siebie, aby coraz odważniej dzielić się z innymi swoimi emocjami i potrzebami! Czyli jak mówić, żeby budować dobry kontakt z drugim człowiekiem.

Klaudia Łęcka



WARSZTATY

14:00 - 16:15

Jak rozmawiać ze swoim pracownikiem? Managerskie rozmowy 1:1

Dwugodzinne spotkanie dla kierowników, poświęcone sztuce prowadzenia efektywnych rozmów indywidualnych z pracownikami. Uczestnicy poznają sprawdzone narzędzia i techniki, które pomagają budować zaufanie, motywować oraz wspierać rozwój zawodowy pracowników.

Warsztat będzie miał charakter praktyczny – uczestnicy przećwiczą kluczowe elementy rozmów managerskich, tj. nauczą się zadawać pytania otwierające, udzielać konstruktywnej informacji zwrotnej, prowadzić dialog wspierający oraz kontraktować i rozliczać zobowiązania. Omówimy także najpopularniejsze tematy takich rozmów: zaangażowanie, rozwój, wynagrodzenie oraz problemy/wyzwania i pomysły/inicjatywy pracownika.

Celem spotkania jest wyposażenie kierowników w konkretne umiejętności, które przełożą się na lepszą komunikację i większe zaangażowanie członków zespołu.

Hanna Janonis-Kubicka

WARSZTATY

8:00 - 10:15

Microsoft 365 w Akcji:

Sprawną Pracą i Projekty bez Straty Czasu!

14:00 - 16:15

"Microsoft 365 w akcji!" praktyczny warsztat pokazujący, jak w realnych sytuacjach wykorzystywać możliwości narzędzi Microsoft 365, aby lepiej organizować swoją pracę, zarządzać zadaniami i skutecznie realizować projekty. Skupimy się na synergii takich aplikacji jak Outlook (Kalendarz), Planner, To Do oraz Microsoft Lists, pokazując ich zastosowanie w konkretnych scenariuszach zespołowych.

To nie będzie szkolenie z obsługi poszczególnych aplikacji – to warsztat oparty na przykładach i praktycznych zadaniach, w których uczestnicy nauczą się podstaw, jak łączyć narzędzia M365 w codziennej pracy, by:

- planować i organizować dzień pracy z wykorzystaniem Kalendarza i To Do,
- zarządzać zadaniami indywidualnymi i zespołowymi za pomocą Planner i Lists,
- koordynować działania w zespole projektowym,
- unikać duplikacji pracy i chaotycznej komunikacji,
- zyskać większą kontrolę nad czasem i priorytetami.

Warsztat odbędzie się w sali komputerowej, gdzie będzie można od razu klikać przykłady.

Aneta Masztaller

WARSZTATY

11:00 - 13:15

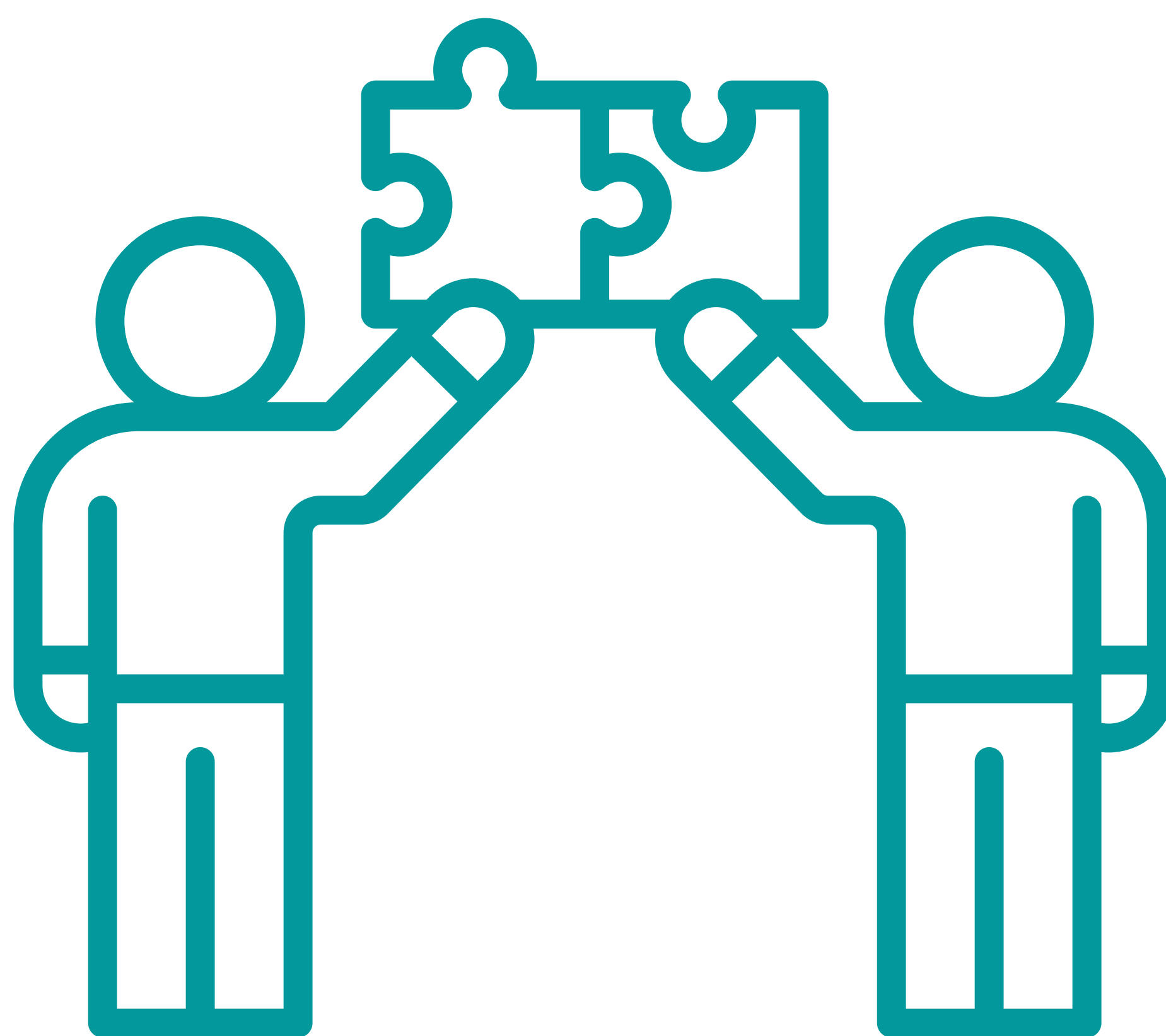
Jak powstaje i działa zespół?

14:00 - 16:15

Jak odnaleźć się w zespole na różnych etapach jego rozwoju?

Podczas warsztatu uczestnicy i uczestniczki przyjrzą się procesowi tworzenia i funkcjonowania zespołu, od pierwszych chwil wspólnej pracy po osiągnięcie dojrzałej współpracy. Zrozumieją, jakie etapy rozwoju przechodzi każda grupa oraz z jakimi wyzwaniami i możliwościami wiąże się poszczególne fazy. Będą także mogli poznać układy ról grupowych w zespołach, rozpoznać własną rolę, mocne strony i obszary wymagające dalszej pracy.

prof. UAM dr hab. Sylwia Jaskulska



WARSZTATY

8:00 - 10:15

11:00 - 13:15

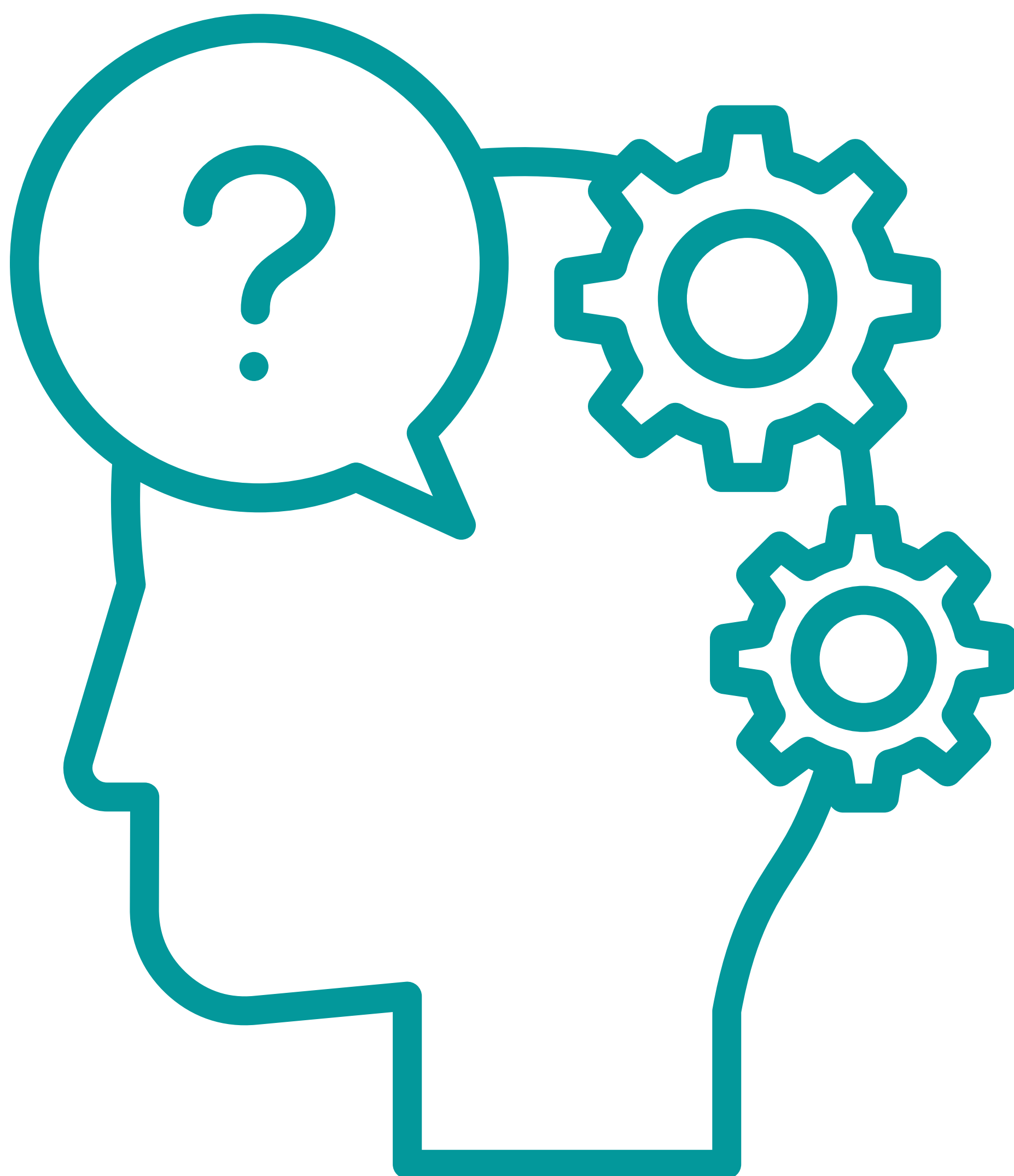
14:00 - 16:15

Trening zdrowego sposobu myślenia

Wybrane metody i techniki nastawione na pracę z przekonaniami, negatywnymi myślami i nastrojami. Sposoby radzenia sobie z rozpamiętywaniem i ruminacjami pomocne w pokonywaniu codziennych trudności.

Pozytywne przeformułowania z wykorzystaniem elementów racjonalnej terapii zachowania (RTZ).

dr Matylda Pachowicz



WARSZTATY

8:00 - 10:15

RAVEN-13 intensywny trening komunikacji w kryzysie

RAVEN 13 to unikalna symulacja, która odbywa się częściowo w przestrzeni wirtualnej, a częściowo w realnej. Uczestnicy muszą wykorzystać swoje umiejętności, żeby zrozumieć sytuację, zaplanować działania i uratować ludzi z zagrożonej podwodnej stacji badawczej. Doświadczenie buduje silne poczucie wspólnoty i premiuje myślenie strategiczne, kontekstowe oraz postawy nastawione na współpracę, troskę (pomaganie) oraz indywidualną odpowiedzialność. Jest pretekstem do analizy procesów: komunikacji i współpracy, działania pod presją (czasu, otoczenia, zmiennych środowiskowych), decyzyjnych.

Wszyscy uczestnicy proszeni są o zabranie na warsztat naładowanych telefonów komórkowych lub tabletów. Sprawny przebieg symulacji wymaga dobrego połączenia z Internetem.

dr Łukasz Przybylski

WARSZTATY

8:00 - 10:15

11:00 - 13:15

Komunikacja niewerbalna i podstawy języka migowego

Celem warsztatu będzie ukazanie specyfiki komunikacji z osobą z wadami słuchu, ze szczególnym uwzględnieniem funkcjonowania na uczelni. Przedstawione zostaną zasady nawiązywania kontaktu, reagowania na komunikaty, prowadzenia rozmowy, a także rozpoznawania znaczenia sygnałów niewerbalnych. Częścią praktyczną warsztatu będzie nauka podstawowych znaków i zwrotów języka migowego.

Dominika Mroczek-Dąbrowska



WARSZTATY

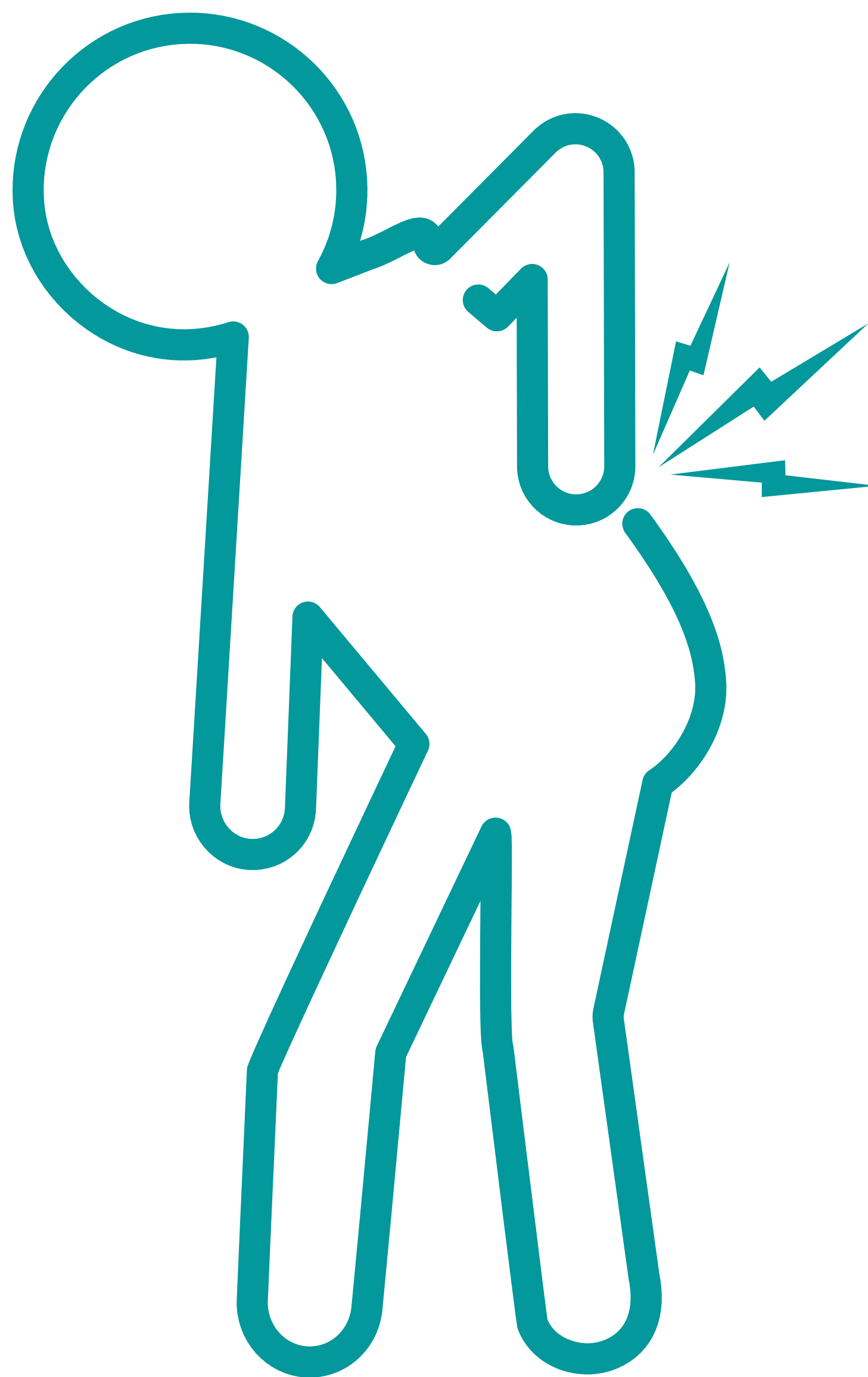
8:00 - 10:15

SOS dla pleców

11:00 - 13:15

Co zrobić, żeby plecy nie bolały podczas długotrwałej pozycji siedzącej.

Joanna Kusa





WARSZTATY

11:00 - 13:15

Mapa mocy – odkryjmy siebie poprzez rodzinne historie

Wyjątkowy warsztat storytellingowo-artystyczny, podczas którego przyjrzymy się naszym korzeniom, wspominając kobiety i mężczyzn z rodzinnych historii – matki, babki, prababki, ojców, dziadków, ciotki i innych krewnych lub szczególnie bliskie osoby.

Wspólnie odkryjemy, jak doświadczenia, wartości i postawy naszych przodków i przodków mogą stać się źródłem wewnętrznej mocy, inspiracji i sprawczości w naszym codziennym życiu – także w pracy i relacjach zawodowych.

To, co odziedziczyliśmy – wytrwałość, empatia, odwaga, zmysł organizacyjny, kreatywność czy zdolność współpracy – to nie tylko rodzinne wspomnienia, lecz konkretne zasoby, które możemy świadomie wykorzystywać w zespołach, projektach i przywództwie.

Podczas warsztatu zastanowimy się:

- Jak losy i postawy naszych przodków i przodków nas wzmacniają?
- Jakie cechy, wartości i umiejętności możemy w sobie rozpoznać jako ich dziedzictwo?
- W jaki sposób możemy te zasoby świadomie wykorzystywać w pracy i współpracy z innymi?
- Jaki przekaz chcemy zostawić kolejnym pokoleniom – w rodzinie, środowisku zawodowym, społeczności?

Zebrane wspomnienia, fakty, anegdoty i legendy z rodzinnych archiwów posłużą nam do stworzenia artystycznego kolażu – osobistej mapy siły i tożsamości, łączącej przeszłość z teraźniejszością.

Anna Schmidt-Fiedler

WARSZTATY

8:00 - 15:00

Marnotrawstwo bije rekordy – czas wziąć sprawy w swoje ręce.

Lean service – warsztat z niekomputerową grą symulacyjną

Chcesz dowiedzieć się, jak obserwować swoje procesy i usuwać z nich czynności, które zajmują czas, ale nie dodają wartości klientom? Ten 6-godzinny warsztat jest dla Ciebie! Weźmiesz udział w symulowanym procesie, gdzie staniesz się agentem zmian, a Twoje działania pozwolą zwiększyć produktywność nawet o 100%. Poznasz praktyczne narzędzia doskonalenia procesów i zyskasz nową perspektywę na swoją codzienną pracę.

Piotr Bielawski

Dariusz Suchłabowicz

WARSZTATY

11:00 - 13:15

Odkryj swoją MOC - wprowadzenie do Talentów Gallupa®

Jest to warsztat, który ma na celu pomóc uczestnikom zrozumieć i zidentyfikować unikalne MOCne strony bazujące na wiodącej obecnie na świecie metodyce Talentów Gallupa®. Będziemy szukać odpowiedzi na pytania: Czym tak naprawdę jest talent? Czym różni się od mocnej strony? Dlaczego osoby, które cechują się najlepszymi wynikami w sferze zawodowej nie skupiają się głównie na doskonaleniu słabych stron? Czym są 34 Talenty Gallupa i czy można wykorzystać ich mechanikę do własnego rozwoju bez wypełnienia testu? Szkolenie jest dedykowane dla każdej osoby, która chce zbudować autentyczne i zdrowe poczucie własnej wartości, wzmocnić swój naturalny potencjał zarówno w sferze zawodowej jak i prywatnej.

Łukasz Pawłyszyn

WARSZTATY

14:00 - 16:15

Komunikacja interpersonalna: autoprezentacja

Zagadnienia poruszane:

1. Wizerunek: czym jest, wizerunek firmy a indywidualny
2. Budowanie wizerunku firmy na bazie wizerunku pracowników
3. Elementy świadomego kształtowania wizerunku
4. Ubiór, dykcja, zachowanie: podstawy autoprezentacji
5. Rola komunikacji niewerbalnej
6. Rola nastawienia w tworzeniu relacji
7. Wizerunek a lojalność klienta wobec firmy

prof. Hanna Mamzer



WARSZTATY

14:00 - 16:15

Ciało, słowo, wyobraźnia- jak uwolnić napięcia i dać przestrzeń własnym emocjom

Warsztaty teatralne skupiające się na pracy z ciałem, aparatem mowy, emocjami, kontakcie z partnerem scenicznym, a także technikach relaksacyjnych pomagających opanować treść przed wystąpieniami publicznymi lub po prostu w walce z codziennym stresem.

Oliwia Nazimek



WARSZTATY

8:00 - 10:15

"Siła informacji zwrotnej, czyli zwinny feedBACK oraz FeedForward w praktyce zarządzania zespołem i samorozwojem"

Podczas warsztatów nauczymy się w jaki sposób udzielać informacji zwrotnej zamieniając "niestrawny" feedback techniką kanapki (tzw. "sandwich feedback") na lekkostrawny, agilowy, feedback WRAP (autorskie narzędzie Managementu 3.0).

Następnie nauczymy się wykorzystując jedną z technik Design Thinking, jaką jest MindMapping jak wykorzystać Feedforward (Marshalla Goldsmitha) w budowaniu strategii rozwoju osobistego.

Każdy z uczestników zakończy warsztat wypracowaną strategią na realizację swojego celu rozwojowego w formie poręcznego one pagera.

Anna Selwakowska-Domańska

WARSZTATY

11:00 - 13:15

Reagowanie w sytuacji zagrożenia w przestrzeni biurowej - warsztaty praktyczne

Podczas warsztatu uczestnicy będą doskonalić umiejętności z zakresu: Identyfikacji zagrożeń, kształtowania bezpiecznej przestrzeni, tworzenia niestandardowych kanałów komunikacji, reagowania na zagrożenia w sytuacji wtargnięcia niebezpiecznej osoby na teren uczelni.

Piotr Zieliński



WARSZTATY

11:00 - 13:15

Ruch, który uczy - mini-EDUballe w edukacji, integracji i terapii osób dorosłych

Uczestnicy warsztatu, dowiedzą się co to są EDUballe i mini-EDUballe, do czego i w jaki sposób mogą być wykorzystywane. Będą mieli możliwość wziąć udział w zabawach i grach integracyjnych z wykorzystaniem 100 piłek mini-EDUball. Będą także rozwiązywać proste działania matematyczne i językowe podczas aktywności ruchowej z mini-EDUballami (zgodnie z zasadą Bawiąc – uczę się). Zajęcia odbywać się będą w sali seminaryjnej z tradycyjnymi ławkami. Dla zainteresowanych metodą EDUball i mini-EDUball podaję adres strony internetowej: <https://eduball.awf.wroc.pl>

prof. Andrzej Rokita



WARSZTATY

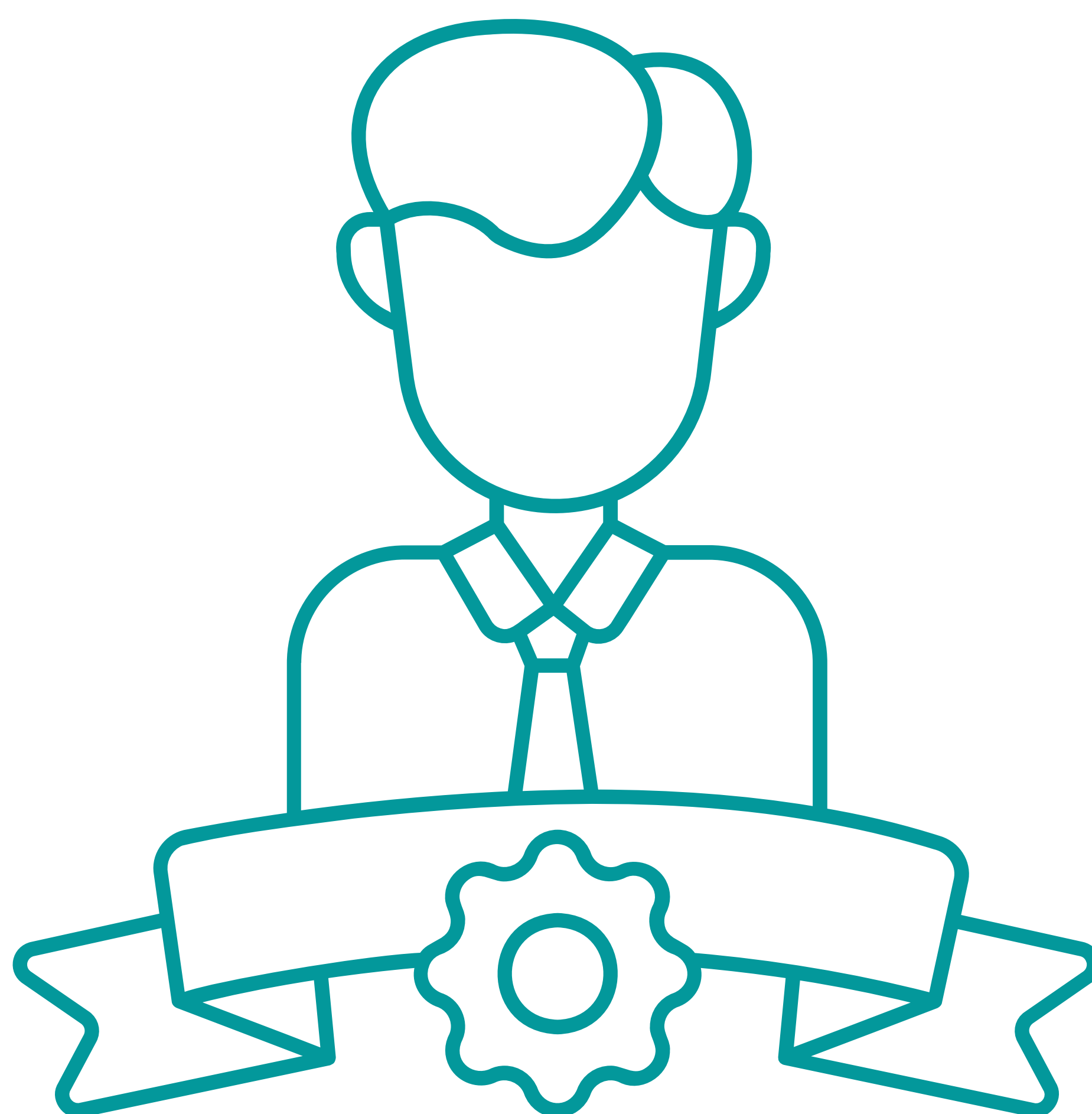
11:00-12:30

Twój wizerunek to komunikat! Jak osobista marka wzmacnia siłę zespołu

14:00-15:30

Warsztaty pokazują, jak świadomie budowany wizerunek każdego członka zespołu wpływa na efektywność, zaufanie i spójność całej organizacji. Uczestnicy odkrywają, w jaki sposób ich osobista marka staje się narzędziem komunikacji – zarówno wewnątrz firmy, jak i na zewnątrz – oraz jak wykorzystać ją do wzmacniania współpracy, autorytetu i wspólnego celu. To praktyczna przestrzeń do rozpoznania własnego potencjału i stworzenia wizerunku, który realnie wspiera siłę zespołu.

Maja Kubaczyk-Szczygieł



WARSZTATY

11:00-13:15

Aplikacje AI - warsztat dla średniozaawansowanych

Podczas warsztatów poznamy aplikacje bazujące na sztucznej inteligencji, które mogą usprawnić pracę administracyjną, ale też takie, które pomogą zadbać o samorozwój oraz dobrostan pracowników. Tajniki cyfrowego świata przybliży nam specjalistka ds. edukacji cyfrowej i kompetencji cyfrowych oraz pasjonatka nowych technologii.

prof. Natalia Walter



WARSZTATY

11:00 - 13:15

Technostres. Jak kształtować higienę cyfrową w pracy

14:00 - 16:15

Podczas warsztatu uczestnicy i uczestniczki dowiedzą się, czym jest technostres i dlaczego jest niebezpieczny dla życia i zdrowia; przekonają się, że warto postawić sobie nowy cel: osiągnięcie równowagi cyfrowej! Przećwiczą proste, możliwe do wykorzystania w codziennej pracy techniki radzenia sobie ze stresem cyfrowym. Dodatkowo poznają siedem złotych zasad cyfrowego wellbeingu oraz dowiedzą się, jak budować kulturę cyfrową w pracy!

prof. Joanna Sadłowska-Wrzesińska



WARSZTATY

8:00-9:30

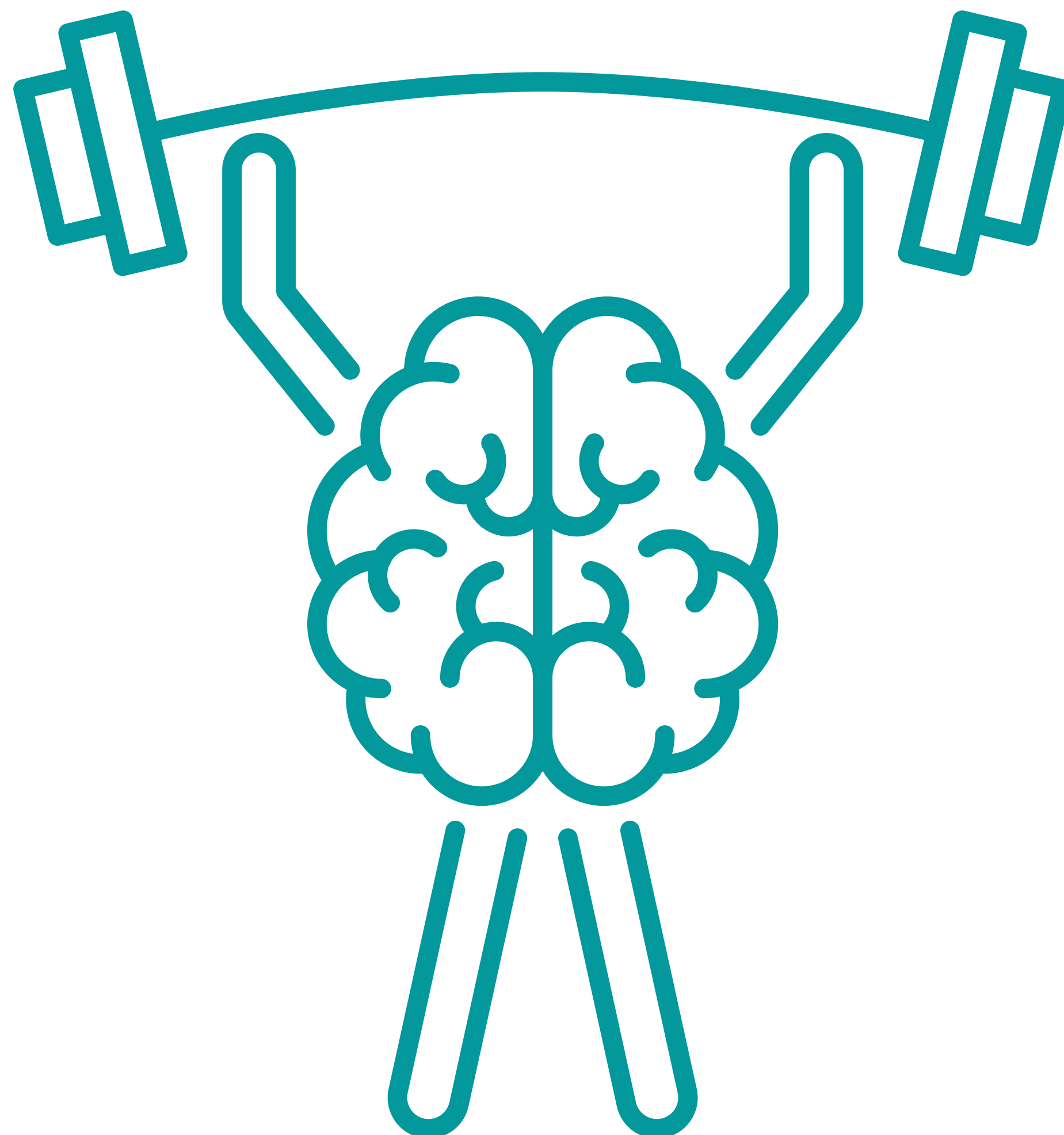
ul. Młyńska 15

Trening holistyczny

UWAGA - WARSZTAT W INNEJ LOKALIZACJI!

Trening ukierunkowany na połączeniu równowagi pomiędzy ciałem a umysłem. W trakcie zajęć skupimy się na wszechstronnym usprawnieniu oraz wzmocnieniu całego aparatu ruchu.

Łukasz Nowak



WARSZTATY

14:30 -15:30

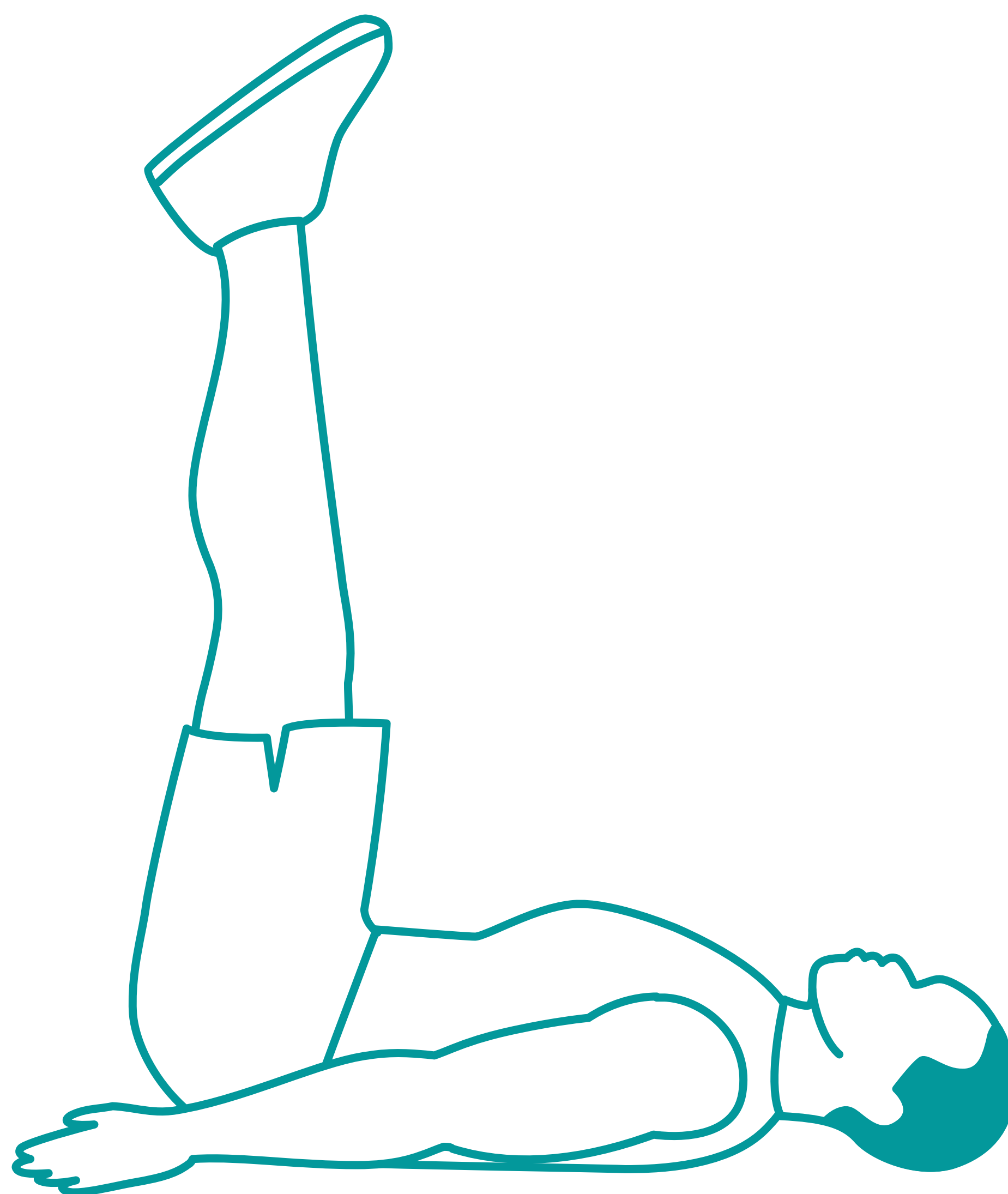
ul. Młyńska 15

Pilates dla kręgosłupa

UWAGA - WARSZTAT W INNEJ LOKALIZACJI!

To spokojny, ale niezwykle skuteczny trening wzmacniający mięśnie głębokie odpowiedzialne za prawidłową postawę ciała. Zajęciami na warsztacie wzmocnimy mięśnie brzucha, pleców i miednicy, poprawimy elastyczność kręgosłupa oraz zredukujemy napięcia powstające w wyniku siedzącego trybu życia.

Elżbieta Nina Horaczyńska



WARSZTATY

8:00-10:15

Dragon Dreaming

Dragon Dreaming - to metoda pracy zespołowej mająca zastosowanie podczas realizacji projektów i działań kolektywnych. To innowacyjne podejście. Z ciekawą filozofią i drogą do budowania samoświadomości i dojrzałości zespołowej. Odwołuje się do idei zrównoważonych zespołów i działań prowadzonych z poszanowaniem zasobów natury. Umożliwia skuteczne planowanie i realizację przedsięwzięć.

W ramach warsztatów poznasz filozofię pracy metodą Dragon Dreaming. Omówimy wspólnie cztery etapy budowania projektu. Zastanowimy się jak oswoić smoki? Jak dzielić role w zespole, jak od wizji, przejść, przez planowanie, działanie i świętowanie.

Dragon Dreaming to nie tylko metoda pracy, to filozofia, która pomaga w ramach projektu zdefiniować swoje miejsce w grupie. To opowieść jak wspólnie zaśpiewać pieśń (projekt), jak domknąć cykl (projektu, jak i swój własny).

To opowieść o działaniu i pracy projektowej opartej na doświadczaniu siebie i innych.

Warsztat ma na celu zapoznanie uczestników z filozofią pracy tą metodą.

Katarzyna Wala

WARSZTATY

14:00 - 16:15

Finanse w domu

Warsztat na temat zarządzania domowymi finansami, w trakcie którego poznamy koszty swojego życia, odpowiemy na pytanie, w jaki sposób ograniczać niepotrzebne wydatki oraz uzupełniać luki w budżecie gospodarstwa domowego.

Tomasz Brodziak





5.02.2026

Warsztaty

11:00 - 13:15

Paradoksy cywilizacji uczelni - od cyfryzacji do cyfrowego marnotrawstwa

8:00 - 10:15

Tradycyjna czy ultraprzetworzona – co naprawdę liczy się na talerzu?

8:00 - 10:15

Odporność informacyjna w sytuacji kryzysowej: sztuczna inteligencja, dezinformacja oraz bezpieczeństwo informacji i środowiska pracy – w biurze, w domu i w przestrzeni publicznej

8:00 - 10:15; 11:00 - 13:15

Od boomerów po pokolenie Z - skąd wynikają potencjalne konflikty w środowisku akademickim?

11:00 - 13:15

Team Upgrade: Play & Grow

8:00 - 10:15

Wykorzystanie technologii AI w zwinnym zarządzaniu zespołami

14:00 - 16:15

Asertywność a NVC

14:00 - 16:15

Jak rozmawiać ze swoim pracownikiem? Managerskie rozmowy 1:1

8:00 - 10:15; 14:00 - 16:15

Microsoft 365 w Akcji: Sprawna Praca i Projekty bez Straty Czasu!

11:00 - 13:15; 14:00 - 16:15

Jak powstaje i działa zespół? Jak odnaleźć się w zespole na różnych etapach jego rozwoju?

8:00 - 10:15; 11:00 - 13:15

SOS dla pleców

8:00 - 10:15

RAVEN-13 intensywny trening komunikacji w kryzysie

8:00 - 10:15; 11:00 - 13:15

Komunikacja niewerbalna i podstawy języka migowego
rozbudować tematykę

8:00 - 10:15; 11:00 - 13:15;
15:00 - 16:15

Trening zdrowego sposobu myślenia



5.02.2026

Warsztaty

11:00 - 13:15	Mapa mocy – odkryjmy siebie poprzez rodzinne historie
8:00 - 15:00	Marnotrawstwo bije rekordy – czas wziąć sprawy w swoje ręce. Lean service – warsztat z niekomputerową grą symulacyjną.
11:00 - 13:15	Odkryj swoją MOC - wprowadzenie do Talentów Gallupa®
14:00 - 16:15	Ciało, słowo, wyobraźnia- jak uwolnić napięcia i dać przestrzeń własnym emocjom
8:00 - 15:00	Siła informacji zwrotnej, czyli feedBACK oraz FeedForward w praktyce zarządzania zespołem i samorozwojem
11:00 - 13:15	Reagowanie w sytuacji zagrożenia w przestrzeni biurowej - warsztaty praktyczne
11:00 - 13:15	Ruch, który uczy - mini-EDUballe w edukacji, integracji i terapii osób dorosłych
11:00 - 13:15; 14:00 - 16:15	Twój wizerunek to komunikat! Jak osobista marka wzmacnia siłę zespołu
11:00 -13:15	Aplikacje AI - warsztat dla średniozaawansowanych
11:00 - 13:15; 14:00 - 16:15	Technostres. Jak kształtować higienę cyfrową w pracy
8:00 - 9:30	Trening holistyczny
14:30 - 15:30	Pilates dla kręgosłupa
14:00 - 16:15	Finanse w domu
14:00 - 16:15	Komunikacja interpersonalna: autoprezentacja
8:00 - 15:00	Dragon Dreaming



OSOBY PROWADZĄCE WARSZTATY

Piotr Bielawski

Konsultant i Trener w LeanQ Team, specjalizujący się w Lean Leadership, Lean Management i ScrumLean. W ciągu ostatnich kilkunastu lat pełnił funkcje takie jak project manager, Head of Lean Department, Head of Planning Department, Production Director oraz Operational Director. Posiada doświadczenie w firmach produkcyjnych i usługowych oraz edukacji. Specjalizuje się w analizie, projektowaniu i doskonaleniu procesów, zarządzaniu wynikami oraz programami wdrażania pracowników do nowej pracy (TWI).





OSOBY PROWADZĄCE WARSZTATY

**prof. Anna Gramza-
Michałowska**

Profesorka na Wydziale Nauk o Żywności i Żywieniu Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, gdzie kieruje Katedrą Technologii Gastronomicznej i Żywności Funkcjonalnej. Prowadzi badania w zakresie technologii żywności i żywienia człowieka oraz opracowuje i wdraża innowacje technologiczne i produktowe. Ekspertka w dziedzinie technologii i jakości żywności, żywienia człowieka, zarządzania gastronomią oraz dziedzictwa kulinarnego w produkcji żywności wysokiej jakości. Innowatorka w zakresie żywności funkcjonalnej i nutraceutyków wzbogaconych w wybrane składniki bioaktywne o ukierunkowanym działaniu wspomagającym zdrowie konsumentów. Absolwentka UAM - studia podyplomowe MBA 2025.

**Elżbieta
Horaczyńska**

Wykładowca w SWFiS, trener medyczny, personalny i instruktor fitness.

**dr Jakub
Jakubowski**

Doktor nauk społecznych, ukończył studia magisterskie na kierunku politologia na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Uczestniczył w kilkudziesięciu polskich i międzynarodowych konferencjach naukowych, a także w stażach i pobytach projektowych m.in. w Danii, Szwajcarii, Grecji, Francji, Rumunii, Szwecji czy na Węgrzech. Jest autorem artykułów i książek z zakresu komunikowania politycznego, mediów społecznościowych oraz youth studies. Od 2023 r. jest kierownikiem Zespołu ds. Badań nad Młodzieżą i Edukacją Medialną. Obecnie realizuje granty międzynarodowe w ramach projektów: MORES (Horyzont 2020), konsorcjum EPICUR i sieci Jean Monnet.



OSOBY PROWADZĄCE WARSZTATY

**Hanna Janonis-
Kubicka**

Psycholożka i specjalistka HR, a po godzinach także doula.

“Już na studiach odkryłam, że różnorodność w miejscu pracy to coś więcej niż modne hasło – to realna siła, która pozwala ludziom rozwijać skrzydła. Fascynuje mnie wspieranie innych w odkrywaniu ich potencjału i w osiąganiu zawodowych celów.

Po ukończeniu psychologii na Uniwersytecie w Groningen zdobywałam doświadczenie w dużej korporacji i w software housie, gdzie uczyłam się, jak różne środowiska pracy kształtują ludzi. Od września 2024 roku dołączyłam do Sekcji Rekrutacji i Rozwoju na UAM. Bardzo lubię tworzyć wydarzenia wzmacniające pracowników i rozwijające ich kompetencje oraz prowadzić indywidualne sesje coachingowe.

Największą satysfakcję daje mi budowanie indywidualnych relacji – towarzyszenie komuś w momencie, gdy odkrywa swoje możliwości, jest dla mnie bezcenne”.

**prof. Sylwia
Jaskulska**

Pedagożka, Prodziekan ds. badań i współpracy międzynarodowej na Wydziale Studiów Edukacyjnych UAM. Autorka, współautorka i współredaktorka kilku książek i kilkudziesięciu innych tekstów. Pasjonatka dramy edukacyjnej i pracy z ludźmi, autorka szkoleń w obszarze dobrostanu zawodowego i emocji.

**Maja Kubaczyk-
Szczygieł**

Stylistka i influencerka z wieloletnim doświadczeniem. Jej stylizacje zostały docenione m.in. przez Tory Burch w magazynie Vanity Fair, przez magazyn ELLE Canada, Glamour, Hot Moda, czy ELLE Polska. Współpracowała z największymi markami z branży mody, takimi jak SOLAR, Reserved, Mohito, Eobuwie, Zalando, LaMania, Answear, i wielu innych.



OSOBY PROWADZĄCE WARSZTATY

Joanna Kusa

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu. Instruktorka jogi, pilates core stability, rekreacji ruchowej ze specjalnością gimnastyka - aerobik, piłki siatkowej, speed badmintonu.

Uczestniczka wielu międzynarodowych konwencji fitness, certyfikowanych kursów, szkoleniowiec.

Wykładowczyni z długoletnim doświadczeniem w pracy ze studentami, pracownikami UAM oraz seniorami.

Klaudia Łęcka

Psycholog, Doradca, Konsultant, Rekruter, Mediator.

Przez większość życia zawodowego związana z biznesem.

Teraz na UAM! Jest FRISowym Partnerem skutecznie realizującym zadania. Entuzjastka NVC.

Lubi poszerzać perspektywę, budować świadomość, pokazywać różne możliwości i rozwiązania, wspierać i rozwijać.

prof. Justyna Maciąg

Profesor UJ, kierownik Zakładu Zarządzania Publicznego w Instytucie Spraw Publicznych w Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie.

Badaczka, wykładowczyni, konsultantka i facylitator. Jej zainteresowania oscylują wokół zmian organizacyjnych, technicznych i kulturowych wywołanych wdrażaniem Lean management, zarządzania jakością oraz innych procesowych koncepcji zarządzania. Koordynuje działanie ogólnopolskiej sieci Lean Higher Education Poland jako członek Komitetu Sterującego LeanHE. Autorka książek „Lean Culture in Higher Education – Towards Continuous Improvement”, Palgrave Macmillan 2019 oraz “Metody i narzędzia wdrażania Lean management. Poradnik dla menedżerów i pracowników szkół wyższych”.

VI FORUM ADMINISTRACJI UAM

OSOBY PROWADZĄCE WARSZTATY

**prof. Hanna
Mamzer**

Profesor uczelni w Zakładzie Socjologii Cywilizacji UAM, specjalizuje się w zagadnieniach tożsamości, wielokulturowości oraz – w ostatnich latach – relacjach ludzi i zwierząt. Absolwentka psychologii, doktorka socjologii i habilitowana od 2010 roku, autorka badań nad współczesną kulturą i relacjami człowiek-zwierzę. Stypendystka m.in. Fulbrighta i „Polityki”, prowadziła liczne wykłady zagraniczne. Pełniła funkcje doradcze przy MNiSW, a od 2016 zasiada w komisjach etycznych ds. doświadczeń na zwierzętach.

Aneta Masztaller

Administrator Centrum Zarządzania Infrastrukturą i Projektami Informatycznymi UAM.

**Dominika Mroczek-
Dąbrowska**

Absolwentka UAM oraz Wielkopolskiego Centrum Edukacji Medycznej. Prawniczka, mediatorka sądowa, specjalistka dialogu społecznego, dyplomowana opiekunka medyczna, CBT Cognitive Behavior Life Coach, Therapeutic Art Life Coach, Moderator Design Thinking. Absolwentka studiów doktoranckich z zakresu prawa medycznego i inżynierii genetycznej. Tłumaczka, wykładowczyni i trenerka języka migowego. Od 20 lat czynnie działa na rzecz środowiska osób głuchych w Polsce. Poznanianka Roku 2025.

Oliwia Nazimek

Aktorka Teatru Nowego w Poznaniu. Absolwentka Akademii Sztuk Teatralnych w Krakowie oraz szkół muzycznych w klasie śpiewu i skrzypiec; aktorka teatralna i głosowa - w teatrze debiutowała w spektaklu „Mister Barańczak” w reż. Jerzego Satanowskiego, w dubbingu zaś główną rolę kobiecą Cariny Smyth w filmie „Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara”. Aktualnie można ją zobaczyć w takich spektaklach jak: „Lot nad kukułczym gniazdem” w reż. Mai Kleczewskiej, „Czerwone Nosy” w reż. Jana Klaty, „Będzie Pani Zadowolona - czyli rzecz o ostatnim weselu we wsi Kamyk” w reż. Agaty Dudy-Gracz, „Pan Tadeusz” w reż. Mikołaja Grabowskiego, „Młynarski. Trochę miejsca” w reż. Mateusza Bieryta, „Alicja w Krainie Czarów. Remix” w reż. Zdenki Pszczołowskiej oraz „Koriolan” w reż. Stanisława Chłudzińskiego.



OSOBY PROWADZĄCE WARSZTATY

Łukasz Nowak

Olimpijczyk, trener lekkiej atletyki, pasjonat sportu, wykładowca SWFiS.

**Andrzej
Ostrowski**

MBA, Absolwent Uniwersytetu Wrocławskiego. Wieloletni pracownik UWr, wykładowca akademicki i Kierownik Biura Rektora UWr. Obecnie Manager prowadzący zespół PM/SM/AC w EY GDS Poland. Ekspert zwinnych metodyk zarządzania, pracujący dla klientów z USA, Szwajcarii, Niemiec, Portugalii i krajów nordyckich. Posiada doświadczenie z markami z obszarów sektora publicznego, automotive, banking&Insurance.

**Matylda
Pachowicz**

Matylda Pachowicz jest doktorem nauk społecznych w zakresie pedagogiki oraz magistrem pedagogiki specjalnej WSE Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Dodatkowo ukończyła studia podyplomowe z "Psychosomatyki i somatopsychologii" oraz "Psychotraumatologii"; zdobyła również cenną wiedzę i umiejętności zawodowe na półrocznym kursie "LogoPraktyk - Kurs Logoterapii i Rozwoju Egzystencjalnego".

Pracuje jako nauczycielka akademicka w różnych szkołach wyższych, obecnie jest wykładowczynią w Laboratorium Studiów o Niepełnosprawności na WSE UAM w Poznaniu. W zakresie działalności społecznej zajmuje się również fotografią i ma na swoim koncie sześć autorskich wystaw fotograficznych.



OSOBY PROWADZĄCE WARSZTATY

**Łukasz
Pawłyszyn**

Ekspert Allegro – odpowiedzialny w firmie za obszar szkoleń (power skills), narzędzi rozwojowych, rozwój kompetencji leaderskich, jakość obsługi Klientów i Partnerów, content edukacyjny dotyczący e-commerce oraz Customer Experience Allegro

Konsultant biznesowy – szkolenia, doradztwo, konsulting zrealizowane w projektach prowadzonych dla kilkudziesięciu firm sektora bankowego, finansowego, branży inżyniersko-budowlanej, gamingowej, e-commerce, automotive itp. (m.in. InPost, Bank Pekao, Bank Millennium, Volkswagen, Bosch Siemens Holding, Sephora, Coca-Cola, MSI Gaming)

Certyfikowany Trener - uprawnienia certyfikacyjne m.in. Extended DISC, Talenty Gallupa, Odporność psychiczna MTQ48, Prosty język®, Coach ICF

Mentor - członek zarządu Stowarzyszenia Mentorów Promentor
Head of Jury / Jury Member - Polish Contact Center Awards

Wykładowca akademicki - Uniwersytet Jagielloński | Uniwersytet Warszawski | AGH Kraków | SWPS.

**dr Łukasz
Przybylski**

Od 20 lat pracuje jako trener biznesu i ekspert w zakresie zastosowań wiedzy z dziedziny neurokognitywistyki dla potrzeb biznesu. Prowadzi szkolenia dla specjalistów i menedżerów wszystkich szczebli, głównie w obszarze budowania zespołów, komunikacji, delegowania i egzekwowania zadań, motywowania pozafinansowego, a także kształtowania elastyczności poznawczej, myślenia analitycznego i kreatywnego w oparciu o metodologię design thinking. Brał udział w projektach badawczych na styku nauki i biznesu z czołowymi firmami z obszaru user experience.



OSOBY PROWADZĄCE WARSZTATY

**prof. Andrzej
Rokita**

Lider Zespołu EDUballa, współtwórca piłek EDUball/BRAINball i mini-EDUball/mini-BRAINball. Zajmuje się diagnozowaniem efektów wykorzystania piłek edukacyjnych w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej oraz w pracy z osobami 60+. W latach 2016-2024 Rektor Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu, a w latach 2020-2024 – Przewodniczący Konferencji Rektorów Akademii Wychowania Fizycznego i członek Prezydium Konferencji Rektorów Akademickich Szkół Polskich. Od 2024 r. zatrudniony także na Wydziale Studiów Edukacyjnych UAM.

**prof. Joanna
Sadłowska-Wrzesińska**

- Trener szkoleń, dydaktyk akademicki.
- Menedżer Bezpieczeństwa Pracy
- Certyfikowany specjalista psychofizjologii pracy (PCA: W-95/851/2009)
- Konsultant Kryzysowy (Psychological First Aid: KK20/11/IPTK/2021)
- Praktyk Pozytywnej Odporności Psychiczej™ (OP/96622555)
- Mediator w sprawach pracowniczych
- Autorka/współautorka książek i artykułów naukowych na temat stresu i innych zagrożeń psychospołecznych
- Pomysłodawczyni i autorka programów szkoleniowych, łączących elementy coachingu i neuronauki społecznej.



OSOBY PROWADZĄCE WARSZTATY

**Anna Schmidt-
Fiedler**

Pasjonatka innowacji społecznych i zielonych, nieoczywistych rozwiązań, sieciowania i zaangażowania społecznego. Na co dzień pracuje na UAM – jako kierowniczka Biura Innowacji Społecznych i Zrównoważonego Rozwoju, prowadzi też własną fundację Key 4 Tomorrow, w ramach której realizuje projekty dotyczące lokalnej tożsamości, ekologii, historii i dialogu międzykulturowego. W wolnych chwilach sporo gra w brydża, czyta i podróżuje.

**Anna Selwakowska-
Domańska**

Magister socjologii ze specjalnością Badanie Rynku i Komunikacja Społeczna na Uniwersytecie Wrocławskim, a także absolwentka SWPS w Warszawie na kierunku „Zarządzanie Zasobami Ludzkimi” oraz Szkoły Trenerów Biznesu MATRIK w Krakowie.

Certyfikowany: Coach pracujący zgodnie ze standardami ICF, dyplomowany Trener Biznesu i Zarządzania, akredytowany trener Insights Discovery, certyfikowany trener - facilitator zwinnego zarządzania zasobami ludzkimi na bazie Agile: Management 3.0. Ukończyła kurs MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) oraz trening emisji głosu w Laboratorium Śpiewu i Mowy.

Praktyk biznesu z niemal 20 letnim doświadczeniem managerskim oraz HRowym w międzynarodowych korporacjach m.in. Starbucks, AmRest, Credit Suisse.

Od 2019 roku wykładowca i mentor na studiach podyplomowych w Wyższej Szkole Bankowej w Warszawie i Wrocławiu na kierunkach: Zarządzanie Kadrami, Psychologia Zarządzania, Zarządzanie Zasobami Ludzkimi oraz HRBP.

W 2023-2024 roku wykładowca na studiach MBA na WSB na kierunkach: Master of Business Administration oraz "Project Management" - moduł "Zarządzanie Zasobami Ludzkimi".

VI FORUM ADMINISTRACJI UAM

OSOBY PROWADZĄCE WARSZTATY



Adam Szymaniak

Kierownik Podyplomowych Studiów Coachingu i Podyplomowych Studiów Zarządzania Zasobami Ludzkimi, UAM w Poznaniu.

Piotr Światłowski

Członek Zespołu ds. Kontroli Zarządczej oraz główny specjalista ds. bezpieczeństwa informacji.

Katarzyna Wala

Innowatorka społeczna, projektantka rozwiązań partycypacyjnych, dokumentalistka. Pasjonuje ją zmiana i projektowanie społeczne. Ekscytuje, przekuwanie idei w działanie. Stąd chętnie angażuje się w projekty wdrożeniowe na UAM i poza uczelnią. Jest producentką i autorką inicjatyw, za które została nagrodzona Medalem Młodej Sztuki Głosu Wielkopolskiego oraz tytułem Poznanianka Roku. Na UAM pracuje w Studiu Filmowym, współpracuje z Biurem Innowacji Społecznych i Zrównoważonego Rozwoju oraz Zespołem Gdy Nauka jest Kobietą. Czas wolny poświęca na badania i zaangażowanie społeczne w ramach własnej fundacji.

**prof. Natalia
Walter**

Profesor Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Prodziekan ds. studenckich i rozwoju oraz Kierownik Zakładu Edukacji Medialnej na Wydziale Studiów Edukacyjnych UAM, specjalistka ds. edukacji cyfrowej, kompetencji cyfrowych. Pasjonatka nowych technologii i prowadzenia wykładów oraz warsztatów z tego zakresu.

Piotr Zieliński

Podinspektor w stanie spoczynku Piotr Zieliński. Ponad 20 lat przesłużył w pododdziale kotrterrorystycznym Policji. Swoje doświadczenie w pełni wykorzystuje w warsztatach i instruktażach przeznaczonych dla pracowników obiektów publicznych. Od kilku lat prowadzi szkolenia z zakresu reagowania w sytuacjach kryzysowych, szczególnie pochodzących od osoby niebezpiecznej z wykorzystaniem niebezpiecznego narzędzia na małych przestrzeniach.

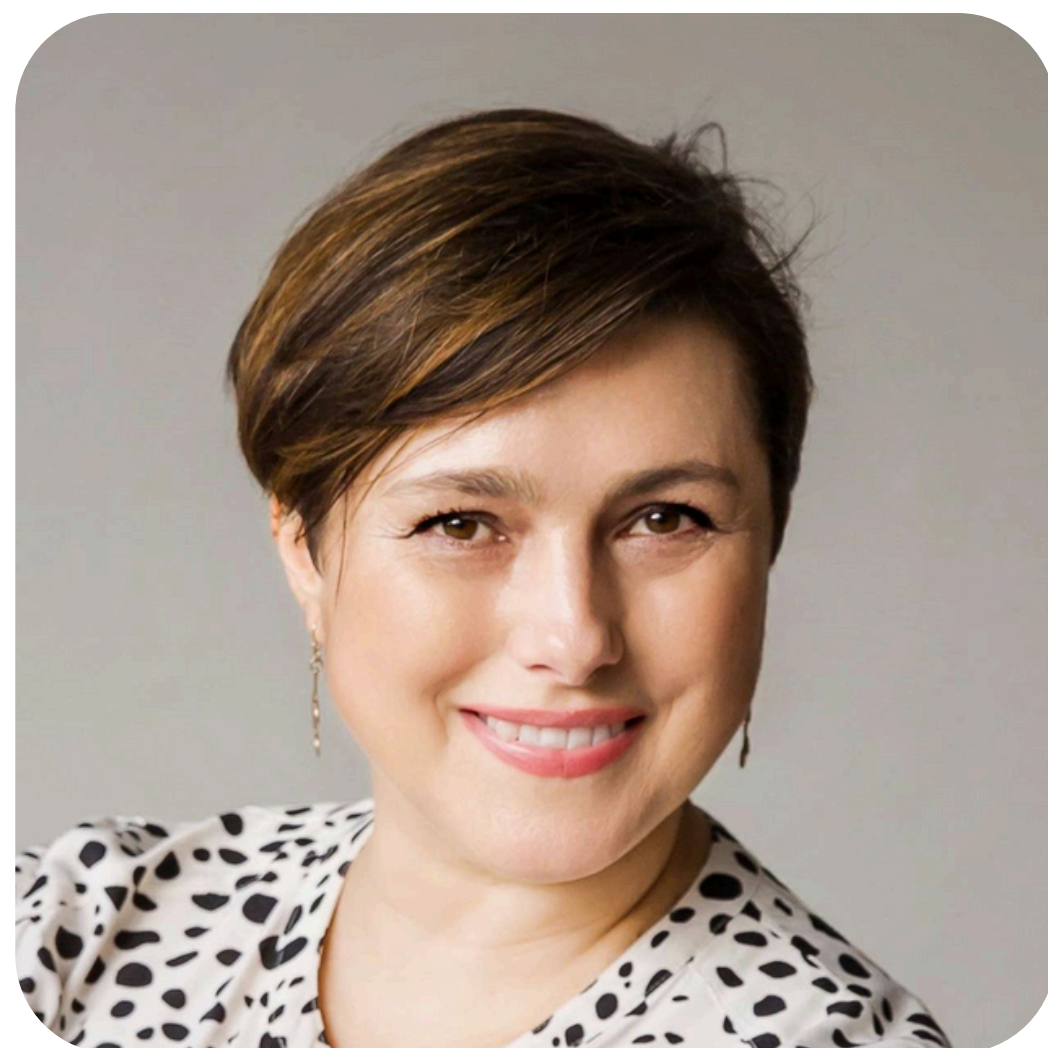


VI FORUM ADMINISTRACJI UAM

SIŁA ZESPOŁU

Bieżące informacje oraz materiały szkoleniowe
znajdziecie na stronie FORUM ADMINISTRACJI UAM
w Intranecie

KONTAKT: FORUM.ADMINISTRACJI@AMU.EDU.PL



Karolina Domagalska-Nowak

przewodnicząca komitetu
programowo-organizacyjnego
knowak@amu.edu.pl
tel. +48618292331
tel. +48519340457



Magdalena Sadowska

sekretarz komitetu
programowo-organizacyjnego
magdalena.sadowska@amu.edu.pl
tel. +48618295311