

REGULAMIN
ZAJĘĆ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ DLA EMERYTÓW LUB RENCISTÓW UAM,
OSÓB PRZEBYWAJĄCYCH NA ŚWIADCZENIACH REHABILITACYJNYCH
ORGANIZOWANYCH
PRZEZ STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU UAM

1. Regulamin uczestnictwa w zajęciach aktywności fizycznej dla emerytów lub rencistów UAM, osobom przebywającym na świadczeniach rehabilitacyjnych, organizowanych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UAM zwany dalej "**Regulaminem**", obowiązuje wszystkie ww. osoby zwane dalej „**Uczestnikami**”, które uczestniczą w zajęciach aktywności fizycznej z możliwością dofinansowania z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych organizowanych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UAM zwanego dalej „**Organizatorem**”.

2. Celem prowadzonych zajęć jest podnoszenie i utrzymanie poziomu sprawności fizycznej oraz dobrostanu Uczestników.

3. Emeryci lub renciści UAM, osoby przebywające na świadczeniach rehabilitacyjnych zainteresowani uczestnictwem w zajęciach aktywności fizycznej z możliwością dofinansowania z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych zgodnie z **Porozumieniem** w sprawie dofinansowania rocznych kosztów działalności sportowej organizowanej dla pracowników UAM oraz emerytów lub rencistów UAM, osób przebywających na świadczeniach rehabilitacyjnych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu zobowiązane są do zapisu.

4. Obowiązują kwartalne zapisy na zajęcia w terminie od 20 do 27 dnia poprzedzającego miesiąc rozpoczęcia kwartału zajęć. Zajęcia prowadzone są w I, II oraz IV kwartale każdego roku kalendarzowego.

5. Należy wybrać zajęcia dedykowane wyłącznie dla grupy emerytów lub rencistów UAM, osób przebywających na świadczeniach rehabilitacyjnych.

6. Jeśli emeryt lub rencista UAM, osoba przebywająca na świadczeniach rehabilitacyjnych jest dodatkowo zatrudniona w UAM na etacie, wówczas wypełnia wniosek Pracownika UAM oraz zapisuje się na zajęcia zgodnie z wytycznymi dotyczącymi Pracownika jednocześnie informując sekretariat Studium o tym fakcie.

7. Informacje, zapisy oraz potwierdzenie zgłoszenia i przyjęcie do grupy następuje pocztą elektroniczną na adres: swfis@amu.edu.pl lub osobiście w sekretariacie SWFiS w terminie: od 20 do 27 dnia poprzedzającego miesiąc zajęć w kolejnym kwartale. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Przy zapisie należy podać nr grupy, dzień oraz godzinę zajęć dedykowaną Uczestnikom - Gimnastyki usprawniającej.

8. Uczestnik wypełnia **Wniosek o dofinansowanie zajęć z ZFŚS** - Druk dofinansowanie zajęcia sportowe UAM na Emeryt na odpowiedni rok kalendarzowy i przekazuje oryginał wniosku wraz z podpisanym oświadczeniem oraz akceptacją Regulaminu do sekretariatu SWFiS. Następnie po otrzymaniu z sekretariatu SWFiS informacji o kwocie odpłatności zawartej również w Porozumieniu oraz Komunikacie dokonuje przelewu na wskazany nr konta i przekazuje do sekretariatu Studium potwierdzenie przelewu.

9. Uczestnik może zapisać się do dwóch grup zajęć, ale dofinansowanie z ZFŚS obejmuje wyłącznie uczestnictwo w jednych zajęciach. Kolejne płatne są w 100% przez Uczestnika zajęć.

10. Uczestnik zobowiązany jest do udziału wyłącznie w zajęciach, na które zapisał się w sekretariacie SWFiS wypełniając **Wniosek**.

11. Nie ma możliwości uczestniczenia osób trzecich w zajęciach.

12. Terminy zapisów, rodzaj zajęć, nr grupy, dzień, godzina prowadząca wraz z kwotami dofinansowania i odpłatnością pracownika zostaną przedstawione w osobnym Komunikacie, który ukaże się każdorazowo

między 20-25 miesiąca poprzedzającego kwartał zajęć na stronie UAM w zakładce Emeryci - <https://amu.edu.pl/emeryci>

13. Zajęcia aktywności fizycznej dla emerytów lub rencistów UAM, osób przebywających na świadczeniach rehabilitacyjnych przeprowadzone będą wyłącznie stacjonarnie zgodnie z informacją zawartą w Komunikacie.

14. Zaleca się, aby Uczestnik zajęć aktywności fizycznej dokonał ubezpieczenia własnej osoby. Zakres ubezpieczenia winien obejmować wszelkie nieszczęśliwe wypadki narażające życie i zdrowie, następstwa kontuzji sportowych, koszty leczenia oraz ratownictwa i ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone na osobach i mieniu powstałe w trakcie zajęć sportowych. UWAGA ORGANIZATOR ZAJĘĆ NIE JEST ZOBOWIĄZANY DO UBEZPIECZENIA UCZESTNIKÓW.

15. Uczestnicy zajęć oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność.

16. Organizator oraz prowadząca zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć aktywności fizycznej.

17. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do i prowadzącej zajęcia i poinformować ją o swojej dolegliwości. Uczestnik powinien również na pierwszych zajęciach poinformować prowadzącego i ewentualnych schorzeniach bądź kontuzjach.

18. Każdy Uczestnik ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez prowadzącą zajęcia odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić to prowadzącej.

19. Organizator oraz prowadząca zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć czy z powodu wykonywania ćwiczeń sportowych organizowanych przez Organizatorów zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.

20. Uczestnik zajęć aktywności fizycznej zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń prowadzącej zajęcia, dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.

17. Uczestnik zobligowany jest posiadać w trakcie zajęć: strój sportowy, zmienne obuwie sportowe, duży ręcznik, przeznaczony wyłącznie do treningu, który ze względów higienicznych przed rozpoczęciem ćwiczeń należy rozkładać na urządzeniach.

18. Uczestnik zajęć aktywności fizycznej ma obowiązek sprawdzić przed przystąpieniem do zajęć czy sprzęt sportowy, z którego będzie korzystał, jest kompletny, technicznie sprawny i dostosowany do jego potrzeb. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do stanu sprzętu należy zawiadomić o zaistniałym fakcie prowadzącą zajęcia.

19. Po zakończeniu ćwiczenia Użytkownik zobowiązany jest odłożyć urządzenia/sprzęt na miejsce jego usytuowania.

20. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą rzeczy pozostawionych w szatni przez uczestnika zajęć sportowych w czasie ich trwania i bezpośrednio przed i po.

21. Każdy Uczestnik zajęć aktywności fizycznej zobowiązuje się przestrzegać warunki niniejszego Regulaminu.

22. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w Regulaminie.