



Poznań, dnia 30 grudnia 2024 roku

Szanowni Państwo,

wzorem lat ubiegłych Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UAM w Poznaniu organizuje zajęcia aktywności fizycznej dla pracowników UAM, z możliwością dofinansowania z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych.

W tym roku również zapraszamy na zajęcia **dedykowane grupie emerytów lub rencistów UAM, osobom przebywającym na świadczeniach rehabilitacyjnych.**

**Zajęcia w pierwszym kwartale trwają od 7 stycznia do 31 marca 2025 roku.**

Zajęcia aktywności fizycznej dla pracowników UAM w roku 2025 przeprowadzone będą zarówno stacjonarnie jak i w oparciu o aplikację umożliwiającą pracę zdalną (Microsoft Teams).

Zajęcia dla emerytów lub rencistów UAM, osób przebywających na świadczeniach rehabilitacyjnych prowadzone będą stacjonarnie.

Posiadamy bogatą ofertę zajęć cieszących się ogromnym zainteresowaniem. Można zapisać się na kilka zajęć, ale **dofinansowanie z ZFŚS obejmuje wyłącznie uczestnictwo w jednych zajęciach.** Kolejne płatne są w 100% przez uczestnika zajęć.

**Dofinansowanie obejmuje zajęcia, które odbywają się w następujących miejscach i terminach:**

### **Zajęcia dla pracowników UAM:**

#### **I. Zajęcia stacjonarne:**

- **Doskonalenie pływania** - Pływalnia Uniwersytecka, ul. Strażewicza 21 / ul. Zagajnikowa 9
  - grupa I - mgr Dariusz Perkowski - poniedziałek 20.00-21.00;
  - grupa II - mgr Katarzyna Magdziak - wtorek 18.30-19.30;
  - grupa III - mgr Katarzyna Magdziak - czwartek 16.00-17.00;
- **Nauka pływania** - Pływalnia Uniwersytecka, ul. Strażewicza 21 / ul. Zagajnikowa 9  
mgr Dariusz Perkowski - poniedziałek 16.00-17.00;
- **Gimnastyka usprawniająca** - mgr Julia Józwiak  
wtorek 18.00-19.00 – Sala Sportowa przy ul. Szamarzewskiego 89
- **Power Bike** mgr Katarzyna Magdziak  
czwartek 17.15-18.15 - Salka spinningowa, Hala UAM, ul. Zagajnikowa 9
- **Trening biegowy** - mgr Łukasz Nowak  
poniedziałek 19.00-20.00- bieżnia Stadionu UAM ul. Strażewicza 21 / ul. Zagajnikowa 9
- **Wzmacnianie przez rozciąganie** - mgr Julia Józwiak  
poniedziałek 16.00-17.00- Sala aerobikowa w Sali sportowej ul. Młyńska 15
- **Zdrowy kręgosłup** - mgr Joanna Kusa
  - grupa I – poniedziałek godz. 16.00-17.00; Sala Sportowa Wydziału Fizyki, ul. Wszechnicy Piastowskiej 1
  - grupa II - poniedziałek godz. 17.00-18.00, Sala Sportowa Wydziału Fizyki, ul. Wszechnicy Piastowskiej 1
  - grupa III - czwartek godz. 16.00-17.00 Sala aerobikowa w Hali sportowej UAM ul. Młyńska 15

#### **II. Zajęcia dla pracowników on-line (Microsoft Teams):**

- **Joga** — mgr Violetta Prusińska
  - grupa I - wtorek godz. 18.00-19.00;
  - grupa II - środa godz. 18.00-19.00,
- **Pilates**— mgr Joanna Purat  
poniedziałek godz. 19.30-20.30
- **Zdrowy kręgosłup** – mgr Joanna Kusa - środa godz. 17.30-18.30;

### III. Zajęcia dla emerytów lub rencistów UAM, osób przebywającym na świadczeniach rehabilitacyjnych

- **Gimnastyka usprawniająca** - Sala areobikowa, Hala UAM, ul. Zagajnikowa 9  
**grupa I** - mgr Joanna Kusa - poniedziałek 14.00-15.00  
**grupa II** - mgr Joanna Kusa - piątek 12.30-13.30.00
- **Pływanie zdrowotne** - Pływalnia Uniwersytecka, ul. Strażewicza 21 / ul. Zagajnikowa 9  
**grupa I** - mgr Mirosław Kowalski - środa 11.00-12.00  
**grupa II** - mgr Mirosław Kowalski – czwartek 11.00-12.00

#### Zgłoszenia, zapisy, składanie wniosków:

Informacje, zapisy oraz potwierdzenie zgłoszenia i przyjęcie do grupy następuje **poczta elektroniczna** na adres: [swfis@amu.edu.pl](mailto:swfis@amu.edu.pl) w dniach **od 2 do 7 stycznia 2025 roku**. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Prosimy o podanie nazwy, dnia oraz godziny zajęć, na które chcecie Państwo uczęszczać.

Zajęcia Gimnastyki usprawniającej oraz Pływania zdrowotnego przeznaczone są wyłącznie dla grupy emerytów lub rencistów UAM, osób przebywających na świadczeniach rehabilitacyjnych.

Prosimy o wypełnienie dołączonego odpowiedniego druku wniosku - [Druk dofinansowanie zajęcia sportowe UAM na 2025 Pracownik](#); [Druk dofinansowanie zajęcia sportowe UAM na 2025 Emeryt](#); i przesłanie skanu lub zdjęcia pocztą elektroniczną na adres: [swfis@amu.edu.pl](mailto:swfis@amu.edu.pl) najpóźniej **do 20 stycznia 2025**.

#### Prosimy o nieprzesyłanie wniosków z lat ubiegłych!!!

Oryginał wypełnionego wniosku **ze stycznia 2025** należy również przysłać pocztą wewnętrzną lub pocztą tradycyjną do Sekcji Socjalnej, Centrum Spraw Pracowniczych, pok. nr 29 ul. Wieniawskiego 1, 61-712 Poznań **do dnia 31 stycznia 2025 roku**. **Nieprzesłanie wniosku w terminie spowoduje naliczenie odpłatności w pełnej kwocie.**

#### Kryteria utworzenia grupy:

- zebranie się grupy w liczbie minimum **9 osób**

#### Koszt zajęć i wysokość dofinansowania:

Pracownicy											
rodzaj zajęć sportowych UAM	całkowity koszt zajęć dla 1 pracownika	kwota bazowa świadczenia	I przedział dochodu na członka rodziny w roku 2024 do kwoty 6.363 zł brutto		II przedział dochodu na członka rodziny w roku 2024 powyżej 6.363 zł do 9.545 zł brutto		III przedział dochodu na członka rodziny w roku 2024 powyżej 9.545 zł do 12.726 zł brutto		IV przedział dochodu na członka rodziny w roku 2024 powyżej kwoty 12.726 zł brutto		
			Odpłatność pracownika	Dofinansowanie z ZFŚS	Odpłatność pracownika	Dofinansowanie z ZFŚS	Odpłatność pracownika	Dofinansowanie z ZFŚS	Odpłatność pracownika	Dofinansowanie z ZFŚS	
1 Doskonalenie pływania	374 zł	140 zł	234 zł	140 zł	248 zł	126 zł	262 zł	112 zł	276 zł	98 zł	
2 Nauka pływania	374 zł	140 zł	234 zł	140 zł	248 zł	126 zł	262 zł	112 zł	276 zł	98 zł	
3 Gimnastyka usprawniająca	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł	
4 Power bike	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł	
5 Trening biegowy	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł	
6 Wzmacnianie przez rozciąganie	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł	
7 Zdrowy kręgosłup (W. Fizyki)	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł	
8 Zdrowy kręgosłup (Młyńska)	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł	
9 Zdrowy kręgosłup (online)	174 zł	100 zł	74 zł	100 zł	84 zł	90 zł	94 zł	80 zł	104 zł	70 zł	
10 Pilates (online)	174 zł	100 zł	74 zł	100 zł	84 zł	90 zł	94 zł	80 zł	104 zł	70 zł	
11 Joga (online)	174 zł	100 zł	74 zł	100 zł	84 zł	90 zł	94 zł	80 zł	104 zł	70 zł	

## Emeryci

rodzaj zajęć sportowych UAM	całkowity koszt zajęć dla 1 pracownika	kwota bazowa świadczenia	I przedział dochodu		II przedział dochodu		III przedział dochodu		IV przedział dochodu	
			na członka rodziny w roku 2024 do kwoty 6.363zł brutto	na członka rodziny w roku 2024 powyżej 6.363zł do 9.545zł brutto	na członka rodziny w roku 2024 powyżej 9.545zł do 12.726zł brutto	na członka rodziny w roku 2024 powyżej kwoty 12.726zł brutto	Odpłatność emeryta	Dofinansowanie z ZFŚS	Odpłatność emeryta	Dofinansowanie z ZFŚS
Pływanie zdrowotne	500 zł	140 zł	360 zł	140 zł	374 zł	126 zł	388 zł	112 zł	402 zł	98 zł
Gimnastyka usprawniająca	264 zł	120 zł	144 zł	120 zł	156 zł	108 zł	168 zł	96 zł	180 zł	84 zł

Dofinansowanie z ZFŚS podlega opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych.

140 zł	kwota dofinansowania za zajęcia powyżej 300 zł
120 zł	kwota dofinansowania za zajęcia powyżej 200 zł do 300 zł
100 zł	kwota dofinansowania za zajęcia do 200 zł

### Forma odpłatności

Dofinansowanie z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych do zajęć aktywności fizycznej osobie uprawnionej realizowane będzie po dostarczeniu **do Sekcji Socjalnej oryginału wypełnionego wniosku z roku 2025 - załączonego do wiadomości mailowej.**

**Złożenie wniosku jest równoznaczne ze zgodą na potrącenie z wynagrodzenia opłaty za zajęcia, nawet jeśli nastąpi z niej rezygnacja w czasie ich trwania.**

Różnica odpłatności będzie potrącana **pracownikom** z wynagrodzenia za pracę z dołu, nie później niż do 10-tego dnia miesiąca kalendarzowego po zakończonym kwartale.

W przypadku braku możliwości potrącenia należności za udział w zajęciach sportowych z wynagrodzenia w całości lub części uprawniona osoba zobowiązana jest do wpłacenia brakującej kwoty na konto **ZFŚS nr 84 1090 1362 0000 0000 3602 3597** w terminie do 15-ego dnia miesiąca kalendarzowego po zakończonym kwartale.

**Emeryci i renciści oraz osoby przebywające na świadczeniach rehabilitacyjnych** zobowiązane są do kwartalnych opłat za zajęcia na ww. konto do 30-ego dnia pierwszego miesiąca zaczynającego kwartał. Brak wpłaty skutkować będzie brakiem możliwości korzystania z zajęć sportowych.

Treść [Porozumienia w sprawie dofinansowania rocznych kosztów działalności sportowej organizowanej dla pracowników UAM oraz emerytów lub rencistów UAM, osób przebywających na świadczeniach rehabilitacyjnych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu w roku 2025 zawarte w dniu 18 grudnia 2024 roku dostępna jest w intranecie UAM.](#)