



Poznań, dnia 24 marca 2025 roku

Szanowni Państwo,

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UAM w Poznaniu organizuje zajęcia aktywności fizycznej **dla pracowników UAM**, z możliwością dofinansowania z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych.

W tym roku również zapraszamy na zajęcia **dedykowane grupie emerytów lub rencistów UAM, osobom przebywającym na świadczeniach rehabilitacyjnych.**

Zajęcia w tym kwartale trwają od 1 kwietnia do 30 czerwca 2025 roku.

Zajęcia aktywności fizycznej dla pracowników UAM w roku 2025 przeprowadzone będą zarówno stacjonarnie jak i w oparciu o aplikację umożliwiającą pracę zdalną (Microsoft Teams).

Zajęcia dla emerytów lub rencistów UAM, osób przebywających na świadczeniach rehabilitacyjnych prowadzone będą stacjonarnie.

Posiadamy bogatą ofertę zajęć cieszących się ogromnym zainteresowaniem. Można zapisać się na kilka zajęć, ale **dofinansowanie z ZFŚS obejmuje wyłącznie uczestnictwo w jednych zajęciach**. Kolejne płatne są w 100% przez uczestnika zajęć.

Dofinansowanie obejmuje zajęcia, które odbywają się w następujących miejscach i terminach:

Zajęcia dla pracowników UAM:

I. Zajęcia stacjonarne:

- **Doskonalenie pływania** - Pływalnia Uniwersytecka, ul. Strażewicza 21 / ul. Zagajnikowa 9
 - grupa I - mgr Dariusz Perkowski - poniedziałek 20.00-21.00;
 - grupa II - mgr Katarzyna Magdziak - wtorek 18.30-19.30;
 - grupa III - mgr Katarzyna Magdziak - czwartek 16.00-17.00;
- **Nauka pływania** - Pływalnia Uniwersytecka, ul. Strażewicza 21 / ul. Zagajnikowa 9
mgr Dariusz Perkowski - poniedziałek 16.00-17.00;
- **Gimnastyka usprawniająca** - mgr Julia Józwiak
wtorek 18.00-19.00 – Sala Sportowa przy ul. Szamarzewskiego 89
- **Power Bike** mgr Katarzyna Magdziak
czwartek 17.15-18.15 - Salka spinningowa, Hala UAM, ul. Zagajnikowa 9
- **Trening biegowy** - mgr Łukasz Nowak
poniedziałek 19.00-20.00- bieżnia Stadionu UAM ul. Strażewicza 21 / ul. Zagajnikowa 9
- **Wzmacnianie przez rozciąganie** - mgr Julia Józwiak
poniedziałek 16.00-17.00- Sala aerobikowa w Sali sportowej ul. Młyńska 15
- **Zdrowy kręgosłup** - mgr Joanna Kusa
 - grupa I – poniedziałek godz. 16.00-17.00; Sala Sportowa Wydziału Fizyki, ul. Wszechnicy Piastowskiej 1
 - grupa II - poniedziałek godz. 17.00-18.00, Sala Sportowa Wydziału Fizyki, ul. Wszechnicy Piastowskiej 1
 - grupa III - czwartek godz. 16.00-17.00 Sala aerobikowa w Hali sportowej UAM ul. Młyńska 15

II. Zajęcia dla pracowników on-line (Microsoft Teams):

- **Joga** — mgr Violetta Prusińska
 - grupa I - wtorek godz. 18.00-19.00;
 - grupa II - środa godz. 18.00-19.00,
- **Pilates**— mgr Joanna Purat
poniedziałek godz. 19.30-20.30
- **Zdrowy kręgosłup** – mgr Joanna Kusa - środa godz. 17.30-18.30;

III. Zajęcia dla emerytów lub rencistów UAM, osób przebywającym na świadczeniach rehabilitacyjnych

- **Gimnastyka usprawniająca** - Sala areobikowa, Hala UAM, ul. Zagajnikowa 9
grupa I - mgr Joanna Kusa - poniedziałek 14.00-15.00
grupa II - mgr Joanna Kusa - piątek 12.30-13.30.00
- **Pływanie zdrowotne** - Pływalnia Uniwersytecka, ul. Strażewicza 21 / ul. Zagajnikowa 9
grupa I - mgr Mirosław Kowalski - środa 11.00-12.00

Zgłoszenia, zapisy, składanie wniosków:

Informacje, zapisy oraz potwierdzenie zgłoszenia i przyjęcie do grupy następuje **pocztą elektroniczną** na adres: swfis@amu.edu.pl w dniach **od 26-31 marca 2025 roku**. **O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.** **Prosimy o podanie nazwy, dnia oraz godziny zajęć, na które chcecie Państwo uczęszczać.**

Zajęcia Gimnastyki usprawniającej z Panią Joanną Kusą oraz Pływanie zdrowotne przeznaczone są wyłącznie dla grupy emerytów lub rencistów UAM, osób przebywających na świadczeniach rehabilitacyjnych.

Prosimy o wypełnienie dołączonego odpowiedniego druku wniosku:

Pracownik: - [Druk dofinansowanie zajęcia sportowe UAM na 2025 Pracownik;](#)

Emeryci i renciści - [Druk dofinansowanie zajęcia sportowe UAM na 2025 Emeryt;](#)

i przesłanie skanu lub zdjęcia pocztą elektroniczną na adres: swfis@amu.edu.pl najpóźniej **do 11 kwietnia 2025**. Prosimy o nieprzesyłanie wniosków z lat ubiegłych!!!

WAŻNE!!!

Oryginał wypełnionego wniosku należy dostarczyć do dnia 17 kwietnia 2025 roku pocztą wewnętrzną lub pocztą tradycyjną **do SEKRETARIATU STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU ul. Zagajnikowa 9, 61-602 Poznań. Oryginał wniosku można też przekazać osobie prowadzącej zajęcia.**

Nieprzesłanie wniosku w terminie spowoduje naliczenie odpłatności w pełnej kwocie.

Kryteria utworzenia grupy:

- zebranie się grupy w liczbie minimum 9 osób

Koszt zajęć i wysokość dofinansowania:

Pracownicy		rodzaj zajęć sportowych UAM	całkowity koszt zajęć dla 1 pracownika	kwota bazowa świadczenia	I przedział dochodu		II przedział dochodu		III przedział dochodu		IV przedział dochodu	
					na członka rodziny w roku 2024 do kwoty 6.363 zł brutto	Dofinansowanie z ZFŚS	na członka rodziny w roku 2024 powyżej 6.363 zł do 9.545 zł brutto	Dofinansowanie z ZFŚS	na członka rodziny w roku 2024 powyżej 9.545 zł do 12.726 zł brutto	Dofinansowanie z ZFŚS	na członka rodziny w roku 2024 powyżej kwoty 12.726 zł brutto	Dofinansowanie z ZFŚS
1		Doskonalenie pływania	374 zł	140 zł	234 zł	140 zł	248 zł	126 zł	262 zł	112 zł	276 zł	98 zł
2		Nauka pływania	374 zł	140 zł	234 zł	140 zł	248 zł	126 zł	262 zł	112 zł	276 zł	98 zł
3		Gimnastyka usprawniająca	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł
4		Power bike	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł
5		Trening biegowy	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł
6		Wzmacnianie przez rozciąganie	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł
7		Zdrowy kręgosłup (W. Fizyki)	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł
8		Zdrowy kręgosłup (Młyńska)	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł
9		Zdrowy kręgosłup (online)	174 zł	100 zł	74 zł	100 zł	84 zł	90 zł	94 zł	80 zł	104 zł	70 zł
10		Pilates (online)	174 zł	100 zł	74 zł	100 zł	84 zł	90 zł	94 zł	80 zł	104 zł	70 zł
11		Joga (online)	174 zł	100 zł	74 zł	100 zł	84 zł	90 zł	94 zł	80 zł	104 zł	70 zł

Emeryci

rodzaj zajęć sportowych UAM	całkowity koszt zajęć dla 1 pracownika	kwota bazowa świadczenia	I przedział dochodu na członka rodziny w roku 2024 do kwoty 6.363zł brutto		II przedział dochodu na członka rodziny w roku 2024 powyżej 6.363zł do 9.545zł brutto		III przedział dochodu na członka rodziny w roku 2024 powyżej 9.545zł do 12.726zł brutto		IV przedział dochodu na członka rodziny w roku 2024 powyżej kwoty 12.726zł brutto	
			Odpłatność emeryta	Dofinansowanie z ZFŚS	Odpłatność emeryta	Dofinansowanie z ZFŚS	Odpłatność emeryta	Dofinansowanie z ZFŚS	Odpłatność emeryta	Dofinansowanie z ZFŚS
Pływanie zdrowotne	500 zł	140 zł	360 zł	140 zł	374 zł	126 zł	388 zł	112 zł	402 zł	98 zł
Gimnastyka usprawniająca	264 zł	120 zł	144 zł	120 zł	156 zł	108 zł	168 zł	96 zł	180 zł	84 zł

Dofinansowanie z ZFŚS podlega opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych.

140 zł	kwota dofinansowania za zajęcia powyżej 300 zł
120 zł	kwota dofinansowania za zajęcia powyżej 200 zł do 300 zł
100 zł	kwota dofinansowania za zajęcia do 200 zł

Forma odpłatności

Dofinansowanie z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych do zajęć aktywności fizycznej osobie uprawnionej realizowane będzie po przekazaniu przez Sekretariat SWFiS **do Sekcji Socjalnej oryginału wypełnionego wniosku z roku 2025 - załączonego do wiadomości mailowej lub do pobrania ze strony w Intranecie z komunikatem.**

Złożenie wniosku jest równoznaczne ze zgodą pracownika na potrącenie z wynagrodzenia oraz ze zgodą emeryta, rencisty, osoby przebywającej na świadczeniach rehabilitacyjnych na uiszczenie opłaty za zajęcia na **konto nr 77 1090 1362 0000 0000 3601 7903 tytuł wpłaty cel EMSPORT,** nawet jeśli nastąpi z niej rezygnacja w czasie ich trwania.

Różnica odpłatności będzie potrącana **pracownikom** z wynagrodzenia za pracę z dołu, nie później niż do 10-tego dnia miesiąca kalendarzowego po zakończonym kwartale.

W przypadku braku możliwości potrącenia należności za udział w zajęciach sportowych z wynagrodzenia w całości lub części uprawniona osoba zobowiązana jest do wpłacenia brakującej kwoty na ww. konto w terminie do 15-ego dnia miesiąca kalendarzowego po zakończonym kwartale.

Emeryci i renciści oraz osoby przebywające na świadczeniach rehabilitacyjnych zobowiązane są do kwartalnych opłat za zajęcia na ww. konto do 30-ego dnia pierwszego miesiąca zaczynającego kwartał. Brak wpłaty skutkować będzie brakiem możliwości korzystania z zajęć sportowych.

Treść [Porozumienia w sprawie dofinansowania rocznych kosztów działalności sportowej organizowanej dla pracowników UAM oraz emerytów lub rencistów UAM, osób przebywających na świadczeniach rehabilitacyjnych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu w roku 2025 zawarte w dniu 18 grudnia 2024 roku dostępna jest w intranecie UAM.](#)