

**REGULAMIN ZAJĘĆ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ
DLA PRACOWNIKÓW UAM
ORGANIZOWANYCH
PRZEZ STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU UAM**

1. Regulamin uczestnictwa w zajęciach aktywności fizycznej dla pracowników UAM organizowanych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UAM zwany dalej "**Regulaminem**", obowiązuje wszystkie osoby zwane dalej „**Uczestnikami**”, które uczestniczą w zajęciach aktywności fizycznej z możliwością dofinansowania z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych organizowanych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UAM zwanego dalej „**Organizatorem**”.

2. Celem prowadzonych zajęć jest podnoszenie i utrzymanie poziomu sprawności fizycznej oraz dobrostanu pracowników UAM.

3. Pracownicy UAM zainteresowani uczestnictwem w zajęciach aktywności fizycznej z możliwością dofinansowania z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych są zobowiązani zgodnie z **Porozumieniem** oraz podanym każdorazowo Komunikacie terminem, do zapisu **poprzez AMU-RAP** wypełniając **Formularz Zgłoszeniowy** wraz z **Wnioskiem o dofinansowanie zajęć z ZFŚS** i niezbędnych **Oświadczeń** oraz **akceptację Regulaminu**.

4. Obowiązują kwartalne zapisy na zajęcia w terminie od 20 do 27 dnia poprzedzającego miesiąc rozpoczęcia kwartału zajęć. Zajęcia prowadzone są w I, II oraz IV kwartale każdego roku kalendarzowego.

5. Uczestnik może zapisać się na kilka rodzajów zajęć z oferty zajęć, ale dofinansowanie z ZFŚS obejmuje wyłącznie uczestnictwo w jednym rodzaju zajęć. Kolejne są płacone w 100% przez Uczestnika zajęć.

6. Terminy zapisów, rodzaj zajęć, nr grupy, dzień, godzina prowadząca/y wraz z kwotami dofinansowania i odpłatnością pracownika zostaną przedstawione w Porozumieniu oraz osobnym Komunikacie, który ukaże się w **Intranecie UAM** każdorazowo przed 20 dniem miesiąca poprzedzającego kwartał zajęć

7. Uczestnik zobowiązany jest do udziału wyłącznie w zajęciach, na które zapisał się przez **poprzez system AMU-RAP** wypełniając **Formularz Zgłoszeniowy**. Warunkiem korzystania z zajęć jest powyższy zapis pracownika.

8. Nie ma możliwości uczestniczenia osób trzecich w zajęciach.

9. Zajęcia aktywności fizycznej dla pracowników UAM przeprowadzone będą zarówno stacjonarnie jak i w oparciu o aplikację umożliwiającą pracę zdalną (Microsoft Teams), zgodnie z informacją zawartą w Komunikacie.

10. Zaleca się, aby Uczestnik zajęć aktywności fizycznej dokonał ubezpieczenia własnej osoby. Zakres ubezpieczenia winien obejmować wszelkie nieszczęśliwe wypadki narażające życie i zdrowie, następstwa kontuzji sportowych, koszty leczenia oraz ratownictwa i ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone na osobach i mieniu powstałe w trakcie zajęć sportowych. **UWAGA ORGANIZATOR ZAJĘĆ NIE JEST ZOBOWIĄZANY DO UBEZPIECZENIA UCZESTNIKÓW**

11. Uczestnicy zajęć oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność.

12. Organizator oraz trenerzy prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć aktywności fizycznej.

13. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do i prowadzącej/ego zajęcia i poinformować ją/ go o swojej dolegliwości. Uczestnik powinien również na pierwszych zajęciach poinformować prowadzącego i ewentualnych schorzeniach bądź kontuzjach.

14. Każdy Uczestnik ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez prowadzącą/ego zajęcia odmówić ich wykonania jeśli uzna je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić to prowadzącej/emu.

15. Organizator oraz trenerzy prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć czy z powodu wykonywania ćwiczeń sportowych organizowanych przez Organizatorów zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.

16. Uczestnik zajęć aktywności fizycznej zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń prowadzącej/ego zajęcia, dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.

17. Uczestnik zobligowany jest posiadać w trakcie zajęć: strój sportowy, zmienne obuwie sportowe, duży ręcznik, przeznaczony wyłącznie do treningu, który ze względów higienicznych przed rozpoczęciem ćwiczeń należy rozkładać na urządzeniach.

18. Uczestnik zajęć aktywności fizycznej ma obowiązek sprawdzić przed przystąpieniem do zajęć czy sprzęt sportowy, z którego będzie korzystał, jest kompletny, technicznie sprawny i dostosowany do jego potrzeb. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do stanu sprzętu należy zawiadomić o zaistniałym fakcie prowadzącą/ego zajęcia.

19. Po zakończeniu ćwiczenia Użytkownik zobowiązany jest odłożyć urządzenia/sprzęt na miejsce jego usytuowania.

20. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą rzeczy pozostawionych w szatni przez uczestnika zajęć sportowych w czasie ich trwania i bezpośrednio przed i po.

21. Każdy Uczestnik zajęć aktywności fizycznej dla pracowników UAM zobowiązuje się przestrzegać warunki niniejszego Regulaminu.

22. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w Regulaminie.