



***Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych***  
*Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu*  
*ul. Szpitalna 27/33*  
*60-572 Poznań*

## **ZAPROSZENIE DO UDZIAŁU W BADANIACH NAUKOWYCH**

Zapraszamy kobiety i mężczyzn w wieku 50-65 lat do uczestnictwa w badaniu naukowym „***Aktywność fizyczna wystarczająca dla zachowania funkcji poznawczych przy wsparciu technologii mobilnych: nowe paradygmaty w zdrowiu publicznym***” prowadzonym przez Klinikę Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

### **Jaki jest cel badania?**

Badanie ma celu sprawdzenie czy aktywność fizyczna może wpływać na zahamowanie procesów związanych ze starzeniem się naszego mózgu.

### **Na czym będzie polegało badanie?**

W ramach prowadzonego badania planujemy ocenić wpływ aktywności fizycznej na takie obszary jak:

- uwaga i koncentracja,
- funkcje wykonawcze,
- pamięć,
- funkcje językowe,
- funkcje wzrokowo-przestrzenne,
- myślenie,
- spostrzegawczość,
- zdolności kalkulacyjne,
- orientację.

Ponadto w niniejszym badaniu będziemy używać najnowszych technologii monitorujących:

- aktywność fizyczną,
- sen,
- liczbę spalanych kalorii
- dzienną liczbę wykonywanych kroków.



***Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych***  
*Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu*  
*ul. Szpitalna 27/33*  
*60-572 Poznań*

**Jakie są korzyści wynikające z udziału w badaniach?**

Biorąc udział w niniejszym badaniu dowiesz się:

- Czy Twój mózg działa na wysokich obrotach?
- Jaki jest Twój poziom aktywności fizycznej?
- Ile kalorii spalasz w ciągu doby?
- Ile średnio dziennie wykonujesz kroków?
- Jaka jest jakość Twojego snu?

**Miejsce prowadzenia badań:**

Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu, ul. Szpitalna 27/33, 60-572 Poznań.

**Kontakt:**

Osoby zainteresowane udziałem w badaniu prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu:

**602-614-692** lub mailowy: [badania.pedgastro@gmail.com](mailto:badania.pedgastro@gmail.com)