

Poznań, dnia 18 grudnia 2025 roku

Szanowni Państwo,

wzorem lat ubiegłych Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UAM w Poznaniu organizuje w 2026 roku zajęcia aktywności fizycznej z możliwością dofinansowania z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych dla pracowników UAM oraz grupy emerytów lub rencistów UAM, osób przebywających na świadczeniach rehabilitacyjnych. Posiadamy bogatą ofertę zajęć cieszących się ogromnym zainteresowaniem. Każdy znajdzie coś dla siebie. Można zapisać się na kilka zajęć, ale dofinansowanie z ZFŚS obejmuje wyłącznie uczestnictwo w jednych zajęciach.

- **Terminy zapisów: 20 grudnia 2025 od godz. 8.00 do 10 stycznia 2026**
(do wyczerpania miejsc w grupie).
- O przyjęciu do grupy decyduje kolejność zgłoszeń. Liczba uczestników w grupie jest limitowana.
- Zajęcia w tym kwartale trwają **od 7 stycznia do 31 marca 2026 roku.**

I. PRACOWNICY UAM

WAŻNE!!!

1. Cały proces złożenia WNIOSKU o przyznanie dofinansowania kosztów zajęć aktywności fizycznych odbywa się **WYŁĄCZNIE ELEKTRONICZNIE** – poprzez **system AmuRap** wypełniając we wniosku **formularz rejestracyjny na zajęcia aktywności fizycznej.**

2. W Formularzu rejestracyjnym wniosku pracownik:

- dokonuje wyboru zajęć, w których chce uczestniczyć. W przypadku wyboru przez pracownika kilku zajęć aktywności fizycznej system AmuRap automatycznie wybiera i nalicza najkorzystniejsze dla pracownika dofinansowanie z ZFŚS do jednej grupy zajęciowej – dofinansowanie zostaje przyznane na najdroższe wybrane zajęcia. Kolejne wybrane zajęcia płatne są w 100% przez uczestnika zajęć.
- wyraża zgodę na potrącenie należności z wynagrodzenia,
- akceptuje [Regulamin](#) zajęć aktywności fizycznej dla pracowników UAM organizowanych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UAM

3. **Oświadczenie o dochodzie** pracownik składa raz w roku kalendarzowym w systemie AmuRap.

4. **Złożenie rezygnacji** z zajęć sportowych lub zmiany zajęć sportowych jest możliwe **tylko w terminie zapisów** czyli **od 20 grudnia 2025 do 10 stycznia 2026**. Rezygnacja wiąże się z wycofaniem wniosku, a w przypadku chęci zmiany zajęć sportowych należy wycofać wniosek i złożyć nowy.

5. Zajęcia aktywności fizycznej dla pracowników UAM w roku 2026 przeprowadzone będą zarówno stacjonarnie jak i w oparciu o aplikację Microsoft Teams.

6. Kryteria utworzenia grupy: minimum 9 osób.

7. **Dofinansowanie zajęć dla pracowników UAM** obejmuje zajęcia, które odbywają się w **następujących miejscach i terminach:**

Zajęcia dla pracowników UAM:

I. Zajęcia stacjonarne:

- **Doskonalenie pływania** - Pływalnia Uniwersytecka, ul. Strażewicza 21 / ul. Zagajnikowa 9
 - grupa I - mgr Dariusz Perkowski - poniedziałek 20.00-21.00;
 - grupa II - mgr Katarzyna Magdziak - wtorek 18.30-19.30;
 - grupa III - mgr Katarzyna Magdziak - czwartek 16.00-17.00;

- **Nauka pływania** - Pływalnia Uniwersytecka, ul. Strażewicza 21 / ul. Zagajnikowa 9
mgr Dariusz Perkowski - poniedziałek 16.00-17.00;
- **Gimnastyka usprawniająca** - mgr Julia Jóźwiak
wtorek 18.00-19.00 – Sala Sportowa przy ul. Szamarzewskiego 89
- **Joga** — mgr Julia Jóźwiak
poniedziałek 17.00-18.00- Sala aerobikowa w Sali sportowej ul. Młyńska 15
- **Power Bike** mgr Katarzyna Magdziak
czwartek 17.15-18.15 - Salka spinningowa, Hala UAM, ul. Zagajnikowa 9
- **Trening biegowy** - mgr Łukasz Nowak
poniedziałek 19.00-20.00- bieżnia Stadionu UAM ul. Strażewicza 21 / ul. Zagajnikowa 9
- **Trening funkcjonalny w siłowni** mgr Sylwia Zataj-Gizka
środa 16.30-17.30 – Siłownia Uniwersytecka, Hala UAM, ul. Zagajnikowa 9
- **Wzmacnianie przez rozciąganie** - mgr Julia Jóźwiak
poniedziałek 16.00-17.00- Sala aerobikowa w Sali sportowej ul. Młyńska 15
- **Zdrowy kręgosłup** - mgr Joanna Kusa oraz mgr Magdalena Gil
 - grupa I - mgr Joanna Kusa - poniedziałek godz. 16.00-17.00;
Sala Sportowa Wydziału Fizyki i Astronomii, ul. Wszechnicy Piastowskiej 1
 - grupa II - mgr Joanna Kusa - poniedziałek godz. 17.00-18.00,
Sala Sportowa Wydziału Fizyki i Astronomii, ul. Wszechnicy Piastowskiej 1
 - grupa III – mgr Magdalena Gil - środa godz. 17.00-18.00
Sala jogowa Hala UAM, ul. Zagajnikowa 9
 - grupa IV - mgr Joanna Kusa - czwartek godz. 16.00-17.00 Sala aerobikowa;
Hala sportowej UAM ul. Młyńska 15

II. Zajęcia dla pracowników on-line (Microsoft Teams):

- **Pilates**— mgr Joanna Purat
poniedziałek godz. 19.30-20.30
- **Zdrowy kręgosłup** – mgr Joanna Kusa
 - grupa V – wtorek godz. 17.30-18.30;
 - grupa VI – środa godz. 17.30-18.30;

II. Emeryci lub renciści UAM, osoby przebywające na świadczeniach rehabilitacyjnych

1. Zapisy na zajęcia możliwe są wyłącznie **w sekretariacie Studium Wychowania Fizycznego i Sportu**: osobiście lub pocztą elektroniczną na adres: swfis@amu.edu.pl lub telefonicznie: 61 829 64 01/02). Prosimy o podanie dnia oraz godziny zajęć, na które chcecie Państwo uczęszczać.

2. Wypełniony w **ORYGINALE** w formie papierowej wniosek o przyznanie dofinansowania kosztów zajęć aktywności fizycznej, emeryci lub renciści UAM składają do **10 stycznia 2026**, w sekretariacie Studium, gdzie otrzymują informację dotyczącą kwoty odpłatności za zajęcia. Druk wniosku dostępny jest w Sekretariacie Studium oraz na stronie UAM dedykowanej emerytom i rencistom: <https://amu.edu.pl/emeryci>

3. Emeryci i renciści oraz osoby przebywające na świadczeniach rehabilitacyjnych zobowiązani są do uiszczenia opłaty za zajęcia na konto nr **77 1090 1362 0000 0000 3601 7903**; tytuł wpłaty cel: **EMSPORT**, nawet jeśli nastąpi z niej rezygnacja w czasie ich trwania.

4. Udział w zajęciach jest możliwy po złożeniu w sekretariacie Studium:

- oryginału wypełnionego wniosku wraz z podpisanym Oświadczeniem o akceptacji [Regulaminu](#) i stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w zajęciach Gimnastyki usprawniającej.
- potwierdzenia zapłaty za zajęcia

5. Brak spełnienia powyższych punktów skutkować będzie brakiem możliwości korzystania z zajęć.

6. Pracujący EMERYT (posiadający umowę o pracę w UAM) korzysta wyłącznie z dofinansowania zajęć z ZFŚS dedykowanych dla pracowników zapisując się na zajęcia **ELEKTRONICZNIE – poprzez system**

AmuRap przez FORMULARZ rejestracyjny na wniosku **jednocześnie dokonuje zapisu w sekretariacie SWFiS.**

7. Zajęcia dla emerytów lub rencistów UAM, osób przebywających na świadczeniach rehabilitacyjnych prowadzone będą wyłącznie stacjonarnie.

8. Kryteria utworzenia grupy: minimum 9 osób

9. **Dofinansowanie zajęć dla emerytów lub rencistów UAM, osób przebywających na świadczeniach rehabilitacyjnych** obejmuje zajęcia, które odbywają się w **następujących miejscach i terminach:**

Gimnastyka usprawniająca - Sala aerobikowa, Hala UAM, ul. Zagajnikowa 9

grupa I - mgr Joanna Kusa - poniedziałek 14.00-15.00

grupa II - mgr Joanna Kusa - środa 12.30-13.30.00

grupa III - mgr Joanna Kusa - piątek 12.30-13.30.00

Koszt zajęć i wysokość dofinansowania:

Pracownicy

rodzaj zajęć sportowych UAM	całkowity koszt zajęć dla 1 pracownika	kwota bazowa świadczenia	I przedział dochodu		II przedział dochodu		III przedział dochodu		IV przedział dochodu	
			na członka rodziny w roku 2024 do kwoty 6.363 zł brutto*		na członka rodziny w roku 2024 powyżej 6.363 zł do 9.545 zł brutto*		na członka rodziny w roku 2024 powyżej 9.545 zł do 12.726 zł brutto*		na członka rodziny w roku 2024 powyżej kwoty 12.726 zł brutto*	
			na członka rodziny w roku 2025 do kwoty 6.999 zł brutto**		na członka rodziny w roku 2025 powyżej 6.999 zł do 10.499 zł brutto**		na członka rodziny w roku 2025 powyżej 10.499 zł do 13.998 zł brutto**		na członka rodziny w roku 2025 powyżej kwoty 13.998 zł brutto**	
			Odpłatność pracownika	Dofinansowanie z ZFŚS	Odpłatność pracownika	Dofinansowanie z ZFŚS	Odpłatność pracownika	Dofinansowanie z ZFŚS	Odpłatność pracownika	Dofinansowanie z ZFŚS
Doskonalenie pływania	368 zł	140 zł	228 zł	140 zł	242 zł	126 zł	256 zł	112 zł	270 zł	98 zł
Nauka pływania	368 zł	140 zł	228 zł	140 zł	242 zł	126 zł	256 zł	112 zł	270 zł	98 zł
Gimnastyka usprawniająca	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł
Joga	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł
Power bike	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł
Trening biegowy	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł
Trening funkcjonalny w siłowni	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł
Wzmacnianie przez rozciąganie	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł
Zdrowy kręgosłup	242 zł	120 zł	122 zł	120 zł	134 zł	108 zł	146 zł	96 zł	158 zł	84 zł
Zdrowy kręgosłup (online)	168 zł	100 zł	68 zł	100 zł	78 zł	90 zł	88 zł	80 zł	98 zł	70 zł
Pilates (online)	168 zł	100 zł	68 zł	100 zł	78 zł	90 zł	88 zł	80 zł	98 zł	70 zł

Emeryci

rodzaj zajęć sportowych UAM	całkowity koszt zajęć dla 1 pracownika	kwota bazowa świadczenia	I przedział dochodu		II przedział dochodu		III przedział dochodu		IV przedział dochodu	
			na członka rodziny w roku 2024 do kwoty 6.363 zł brutto*		na członka rodziny w roku 2024 powyżej 6.363 zł do 9.545 zł brutto*		na członka rodziny w roku 2024 powyżej 9.545 zł do 12.726 zł brutto*		na członka rodziny w roku 2024 powyżej kwoty 12.726 zł brutto*	
			na członka rodziny w roku 2025 do kwoty 6.999 zł brutto**		na członka rodziny w roku 2025 powyżej 6.999 zł do 10.499 zł brutto**		na członka rodziny w roku 2025 powyżej 10.499 zł do 13.998 zł brutto**		na członka rodziny w roku 2025 powyżej kwoty 13.998 zł brutto**	
			Odpłatność emeryta	Dofinansowanie z ZFŚS	Odpłatność emeryta	Dofinansowanie z ZFŚS	Odpłatność emeryta	Dofinansowanie z ZFŚS	Odpłatność emeryta	Dofinansowanie z ZFŚS
Gimnastyka usprawniająca	264 zł	120 zł	144 zł	120 zł	156 zł	108 zł	168 zł	96 zł	180 zł	84 zł

* dla wniosków składanych w 2025 roku

** dla wniosków składanych w 2026 roku

Dofinansowanie z ZFŚS podlega opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych.

140 zł	kwota dofinansowania za zajęcia powyżej 300 zł
120 zł	kwota dofinansowania za zajęcia powyżej 200 zł do 300 zł
100 zł	kwota dofinansowania za zajęcia do 200 zł

Treść [Porozumienia w sprawie dofinansowania rocznych kosztów działalności sportowej organizowanej dla pracowników UAM oraz emerytów lub rencistów UAM, osób przebywających na świadczeniach rehabilitacyjnych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu oraz organizowanej indywidualnie w roku 2026 zawarte w dniu 15 grudnia 2025 roku dostępna jest w intranecie UAM.](#)