



# IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## Dobrostan i Jakość

Pod honorowym patronatem  
Prorektorki ds. studenckich prof. dr hab. Joanny Wójcik  
oraz Kanclerza dra Marcina Wysockiego

7-8.02.2024  
Collegium Iuridicum Novum  
al. Niepodległości 53, Poznań

Rejestracja już od 9.11.2023!

# DOBROSTAN? WIESZ, CZYM JEST?



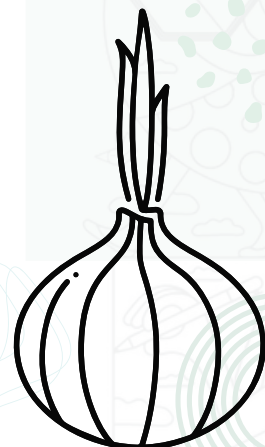
IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

**Dobrostan to cebula, która nie wyciska łez.**

**I to nie jest żart!**

**Wg prof. J. Czapińskiego istnieją 3 warstwy tej cebuli:**

- wola życia
- ogólny dobrostan w Twojej głowie
- Twoje zadowolenie z różnych aspektów życia.



**Zatem “dobrostan” to subiektywnie postrzegane przez osobę poczucie szczęścia, pomyślności, zadowolenie ze stanu życia.**

# PROGRAM



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## 7.02.2024

- 7:30 rejestracja, rozgrzewka kawowa**
- 8:15** inauguracja IV Forum Administracji UAM
- 8:45 Miłosz Brzeziński** - Równowaga jest przereklamowana
- 10:15 przerwa śniadaniowa**
- 10:45 dr hab. Piotr Michoń, prof. UEP** - Zagubieni. Szczęście może być nie tam, gdzie go szukamy
- 11:30 Maciej Makselon** - Co to jest błond?
- 12:15 dr Joanna Jaworska** - Złapmy oddech - ćwiczenia w biurze
- 12:30 lunch**
- 13:15** warsztaty
- 15:30** planowane zakończenie warsztatów
  
- 19:00** nieformalne spotkanie przy muzyce

## 8.02.2024

- 7:30 poranny rozruch kawowy**
- 8:15 dr Piotr Kwiatek OFMCAp** – Psychologia narzekania - wpływ malkontenctwa na jakość życia
- 9:00 Tomasz Szwed** - Czy zawsze musimy być uśmiechnięci, czyli toksyczna pozytywność w praktyce
- 9:45 przerwa śniadaniowa**
- 10:15** warsztaty
- 12:30 kofeinowe doładowanie**
- 12:50 Anna Selwakowska-Domańska** - Wellbeing organizacyjny - integralna część organizacji w czasach VUCA/BANI
- 13:35 prof. UAM dr hab. Natalia Walter**– Sztuczna Inteligencja jako Asystentka Administracyjna: korzyści i wyzwania
- 14:20** gala końcowa z niespodzianką
- 15:00 obiad**

# NASI PRELEGENCI



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM



## Miłosz Brzeziński

Autor, doradca w zakresie efektywności i społecznego rozumienia zjawisk psychologicznych, współpracujący z organizacjami na całym świecie. Honorowy członek założyciel Trend House Warsaw przy Cambridge Innovation Center, wykładowca akademicki, m. in. w programach Executive DBA i Executive MBA w Instytucie Nauk Ekonomicznych Polskiej Akademii Nauk. Opublikował dziesiątki artykułów dotyczących rozumienia i praktycznego zastosowania psychologii akademickiej. Jest autorem książek dotyczących wdrażania zmian w środowisku pracy i środowisku domowym. Podcasty Miłosza Brzezińskiego są dostępne w platformach cyfrowych, serwisach internetowych m.in. youtube, dokonuje także interpretacji oraz analiz na antenach stacji telewizyjnych i radiowych. Prowadzi swoją stronę internetową: [www.miloszbrzezinski.pl](http://www.miloszbrzezinski.pl).

## dr hab. Piotr Michoń, prof. UEP

Ekonomista, który nie lubi szufladkowania, dlatego w swoich pracach łączy ekonomię z psychologią, socjologią, historią czy filozofią. Stara się zrozumieć. Uwielbia się dowiadywać. Wątpi. Naukowiec, przekonany, że nauka jest zbyt ciekawa by pozostawiać ją naukowcom. To, o czym czyta i to co bada, opisuje na blogu i podcaście Ekonomia Szczęścia. Na co dzień profesor Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu i członek zarządu International Quality of Life Studies. Na UEP prowadzi swój autorski kurs „Economics of Happiness” i Ekonomia Szczęścia. Był stypendystą programu Marie Curie, jest członkiem Komitetu Nauk o Pracy i Polityce Społecznej PAN. Jak sam mówi: marny, ale zapalony maratończyk, lubiący się przemieszczać pomiędzy miejscami fotograf amator, który czyta wszystko poza instrukcjami obsługi.



Autorka fotografii: Katarzyna Zeller



# NASI PRELEGENCI



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM



## Maciej Makselon

Polonista, redaktor inicjująco-prowadzący (Wydawnictwo W.A.B.), dwukrotny mówca TEDx, nauczyciel akademicki, popularyzator wiedzy o języku polskim, nauczyciel pisania. Mówi o sobie, że pracuje za dużo, ponieważ kot siedzi mu na kolanach, a dla ludzi zrzucających koty z kolan jest specjalne miejsce w piekle. To, że nie wierzy w piekło nie ma żadnego znaczenia.

<https://www.linkedin.com/in/maciej-makselon-7bb394178/>

Autor fotografii: Adam Stępień  
Ministerstwo Portretu

## dr Piotr Kwiatek OFMCap

Doktorat z psychologii uzyskał na Papieskim Uniwersytecie Salezjańskim w Rzymie, ponadto ukończył trzyletni program w Instytucie Terapii Gestalt w Filadelfii oraz szkolenie w Instytucie Alberta Ellisa Racjonalno-Emotywniej Terapii Behavioralnej w Nowym Jorku. Wykłada psychologię komunikacji, psychologię pastoralną w Wyższym Seminarium Duchownym Zakonu Braci Mniejszych w Krakowie oraz interwencje pozytywne na Uniwersytecie Humanistycznospołecznym SWPS (Sopot, Wrocław) – studia rekomendowane przez założyciela nurtu psychologii pozytywnej, prof. Martina E.P. Seligmana. Jest autorem licznych książek z serii „psychologia pozytywna i wiara”.



## Tomasz Szwed

Pracą rozwojową z ludźmi zajmuje się od 1997 roku. Absolwent kursu I i II stopnia terapii skoncentrowanej na rozwiązaniu i kilku studiów podyplomowych z zakresu psychologii i marketingu. Współautor podcastu „Z psychologią zarządzania na TY”. Prowadzi warsztaty, szkolenia i work shopy z zakresu doskonalenia umiejętności menedżerskich, rozwoju osobistego i rozwoju zespołów. Zajmuje się konsultacjami indywidualnymi, coachingiem i pomocą psychologiczną (terapia skoncentrowana na rozwiązaniu).

# NASZE PRELEAGENTKI



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM



## **Anna Selwakowska-Domańska**

Dyplomowany trener i praktyk biznesu z ponad 20 letnim doświadczeniem w międzynarodowych organizacjach (m.in. Starbucks) w obszarze HR: rekrutacja, szkolenia i rozwój pracowników, które zdobywała na stanowisku Senior Recruitment Managera oraz Global Training & Development Managera. Certyfikowany trener Managementu 3.0 na bazie metodyk Agile oraz akredytowany konsultant warsztatów rozwijających komunikację i współpracę na podstawie teorii osobowości C.G. Junga i narzędzia Insights Discovery.

## **prof. UAM dr hab. Natalia Walter**

Profesor Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Kierownik Zakładu Edukacji Medialnej na Wydziale Studiów Edukacyjnych, specjalistka ds. edukacji cyfrowej, kompetencji cyfrowych. Pasjonatka nowych technologii i prowadzenia wykładów oraz warsztatów z tego zakresu.



# WARSZTATY 7.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## Dobrostan i jakość pracy dzięki narzędziom Microsoft

Zagadnienia, które zostaną omówione w trakcie warsztatów: 1) organizacja skrzynki pocztowej Outlook, 2) obsługa kalendarza, 3) omówienie funkcjonowania OneDrive oraz SharePoint, 4) zalety korzystania z OneDrive oraz SharePoint.

### **Aneta Masztaller**

administrator Centrum Zarządzania Infrastrukturą i Projektami Informatycznymi UAM

## Dobrostan zawodowy i wypoczynek wysokiej jakości

Warsztat, w trakcie którego dowiesz się jak drobne i większe zmiany w twoich nawykach mogą wpłynąć na twój dobrostan. Nauczysz się jak zadbać o wysokiej jakości wypoczynek pozwalający na pełną regenerację ciała, ducha i umysłu. Poznasz techniki relaksacji, a także zarządzania wypoczynkiem.

### **prof. UAM dr hab. Sylwia Jaskulska**

Wydział Studiów Edukacyjnych UAM

Pedagożka, pracuje na stanowisku profesora w Pracowni Pedagogiki Szkolnej na Wydziale Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Autorka, współautorka i współredaktorka kilku książek i kilkudziesięciu innych tekstów. Pasjonatka dramy edukacyjnej i pracy z ludźmi, autorka szkoleń w obszarze dobrostanu zawodowego i emocji. Prowadzi stronę na FB i kanał na YT: Sylwia Jaskulska-Spotkania Edukacyjne.

## Dokument dostępny cyfrowo dokumentem przyjaznym dla wszystkich

Szkolenie będzie prowadzone przez koordynatorów do spraw dostępności na UAM - Monikę Miąskowiak i Henryka Lubawego z BWOzN. Podczas szkolenia będzie omówione zagadnienie dostępności jako wyniku projektowania uniwersalnego w świetle obowiązujących przepisów oraz Zarządzenia nr 373/2022/2023 Rektora Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Zostaną również przedstawione praktyczne wskazówki dotyczące przygotowania dostępnych dokumentów.

### **Monika Miąskowiak - specjalista, Henryk Lubawy - st. specjalista**

Biuro Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami UAM

# WARSZTATY 7.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## **Dynamika zespołu pracowniczego. Warsztat o tym, co możemy zrobić, aby nam się razem lepiej pracowało**

Tematem spotkania będą czynniki, które dynamizują lub osłabiają dynamikę pracy zespołu pracowniczego. Porozmawiamy o rolach grupowych, oczekiwaniach i przekonaniach, konfliktach, strategiach pracy i współpracy. Zastanowimy się, na co mamy wpływ, a na co nie. Poszukamy możliwości wspierania pracowników jako zespołu. Z tą tematyką zapozna nas pedagog i doradca zawodowy, który realizuje badania dotyczące zarządzania w edukacji, poradnictwa zawodowego i doradztwa akademickiego.

### **prof. UAM dr hab. Małgorzata Rosalska**

Wydział Studiów Edukacyjnych UAM

Pedagog, doradca zawodowy, kierownik Zakładu Kształcenia Ustawicznego i Doradztwa Zawodowego. Realizuje badania dotyczące zarządzania w edukacji, poradnictwa zawodowego i doradztwa akademickiego.

## **Jak pracować, zdrowo jeść i nie zwariować**

Praca siedząca sprzyja nadwadze i otyłości. WHO określa te choroby jako największy, niedoceniany problem zdrowia publicznego na świecie. Warsztat ten dedykowany jest wszystkim tym, którzy chcą nie tylko zadbać o zdrowie i sylwetkę, ale także nauczyć się zdrowo odżywiać i nie czuć się winnym podjadając zdrowe przekąski.

### **Anna Golińska**

Magister dietetyki, specjalność dietetyka kliniczna, psychodietetyka, absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

## **Jak uniknąć najczęstszych błędów popełnianych w trakcie aplikowania i rozliczania projektów badawczych?**

Przedstawienie praktycznych porad wynikających z doświadczeń Centrum jako jednostki wspierającej zarówno proces przygotowania wniosków, jak i realizację przyznanych grantów. Udział w szkoleniu pozwoli na zwiększenie świadomości dotyczącej tych procesów zarówno z perspektywy administracji Uczelni, jak i instytucji finansujących.

### **Marek Fertig - dyrektor**

Centrum Wsparcia Projektów UAM



# WARSZTATY 7.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## Jak znaleźć w sobie spokój – warsztat w oparciu o Mindfulness

Warsztat w oparciu o sztukę uważności, czyli Mindfulness, który za cel stawia znalezienie wewnętrznego spokoju oraz redukcję stresu poprzez praktykę medytacji i jogi. Rekomendowany wygodny strój.

### Izabela Rzyško

Biuro Obsługi Wydziału, Wydział Filologii Polskiej i Klasycznej UAM

Ukończyła 8-tygodniowy kurs MBSR pod okiem Agnieszki Pawłowskiej oraz MBCL (Mindfulness Based Compassionate Living). Praktykę utrzymuje i pogłębia na licznych weekendowych wyjazdach w odosobnieniu. Ukończyła I i II poziom "Masażu dźwiękiem w profilaktyce zdrowia". Od kilku lat jest zatopiona w MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) - redukcja stresu na bazie uważności. Stara się w sposób mało inwazyjny, delikatny i spójny, przekazywać, czym jest praktyka jogi, praktyka medytacji, jakie transformujące ma działanie i jakie płyną z nich korzyści.

## Kilka słów o Modelu FRIS®: Styl myślenia i działania

Warsztat, podczas którego zapoznasz się z FRIS - polskim narzędziem do diagnozowania sposobu myślenia i działania, które bada, jakie informacje uznajemy za najważniejsze w zetknięciu z nową sytuacją i gdy nie możemy odwołać się do swojego doświadczenia. W życiu zawodowym badanie stylu myślenia FRIS znajduje bardzo szerokie zastosowanie. Jest niezwykle przydatne na stanowisku lidera i managera - m. in. pomaga zbudować wartościowy zespół i poprawić komunikację między pracownikami.

### Małgorzata Klimorowska

Wydział Biologii UAM

Pedagożka, coach ACC ICF, trenerka FRIS style myślenia. Od kilku lat prowadzi autorskie warsztaty z Komunikacji Jutra na Uniwersytecie Otwartym UAM. Współpracuje z Wielkopolską Izbą Coachingu, Centrum Pozytywnej Energii, ICF Poznań. Propagatorka zdrowego trybu życia. Joginka. Ultramaratonka.

## Kręgosłup lubi ruch

Warsztaty dla naszego kręgosłupa, dla naszego dobrostanu i jakości pracy. Pokażemy ćwiczenia zmniejszające napięcia i dolegliwości kręgosłupa, które można wykonać nawet podczas kilkuminutowej przerwy w pracy, siedząc na krześle bądź stojąc przy biurku. Warsztat poprowadzą Violetta Prusińska i Marta Gębala ze Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.

### Violetta Prusińska - st. wykładowca, dr Marta Gębala - st. wykładowca

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UAM

# WARSZTATY 7.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## **Kulturalnie o sobie. Jak dbać o nasz wewnętrzny spokój?**

Warsztat, w trakcie którego dowiesz się: Czym jest odporność psychiczna i dlaczego należy ją trenować? Jak budować nawyki wspierające dobrostan i pobudzające energię życiową? Jak dbać o siebie w poszanowaniu własnych i innych potrzeb? Na te i inne pytania odpowie konsultantka kryzysowa, trenerka międzykulturowa i naukowczyni pracująca w duchu porozumienia bez przemocy.

### **Monika Guzek**

Inspiruje ludzi do kulturalnego poznawania siebie i traktowania w ten sposób otaczających nas ludzi - w życiu prywatnym, organizacyjnym i akademickim. Pełni rolę konsultantki kryzysowej, trenerki międzykulturowej i badaczki pracując w duchu porozumienia bez przemocy.

## **Nie urządź. O prostym języku w komunikacji urzędowej**

Czy konieczny element codzienności, jakim jest załatwianie spraw administracyjnych może być proste, zrozumiałe, a nawet przyjemne? Czy nieprzystępny język jest barierą komunikacyjną? Jak uniknąć nieporozumień, marnotrawienia czasu i energii po obu stronach. Tę samonapędzającą się spiralę problemów pomoże rozwiązać językoznawczynie, trener i szkoleniowiec w zakresie komunikacji alternatywnej, prostego języka w administracji publicznej, standardu tekstu łatwego do czytania i rozumienia.

### **prof. UAM dr hab. Karolina Ruta-Korytowska**

Wydział Filologii Polskiej i Klasycznej UAM

Językoznawczynie, zdobywczynie wielu nagród i wyróżnień za działalność naukową. Poza pracą na uczelni jest trenerem i szkoleniowcem w zakresie komunikacji alternatywnej, prostego języka w administracji publicznej, standardu tekstu łatwego do czytania i rozumienia.

## **"Odporność psychiczna®" czyli jak budować umiejętność skutecznego radzenia sobie z wyzwaniami, stresem i z presją**

Warsztat, podczas którego zapoznasz się z umiejętnościami skutecznego radzenia sobie z wyzwaniami, stresem i presją, poznasz techniki działania w sytuacji kryzysowej oraz dowiesz się, co składa się na filary odporności psychicznej.

### **Łukasz Pawłyszyn**

Ekspert CX i E-commerce, Allegro – odpowiedzialny za obszar szkoleń, customer experience, rozwój kompetencji, jakość obsługi, content video/webinaria dotyczące sprzedaży internetowej. Konsultant i Mentor biznesowy – szkolenia, doradztwo, konsulting, dotyczących obszarów sprzedaży, zarządzania, project managementu, customer experience, efektywności managerskiej. Certyfikowany Trener - uczestnik ponad 70 certyfikowanych szkoleń, uprawnienia certyfikacyjne. Wykładowca: Uniwersytet Jagielloński, Uniwersytet Warszawski. Absolwent trzech uczelni i pięciu kierunków – Uniwersytet Jagielloński, Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie, Wyższa Szkoła Europejska.

# WARSZTATY 7.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## Odporność psychiczna – o sztuce budowania wewnętrznej siły

Rozwój odporności psychicznej jest ważnym elementem zdrowia psychicznego. Można go osiągnąć poprzez budowanie wewnętrznej siły, aby poradzić sobie z trudnościami.

### **dr Matylda Pachowicz**

Wydział Studiów Edukacyjnych UAM

Pedagog specjalny, psychotraumatolog, doktor nauk społecznych w zakresie pedagogiki, tutor, konsultant kryzysowy, nauczyciel akademicki oraz szkoleniowiec z wieloletnim stażem, obecnie wykładowca na WSE UAM w Poznaniu. Laureatka nagród naukowych i fotograficznych. Od kilku lat prowadzi kursy o tematyce psychologicznej na Uniwersytecie Otwartym UAM w Poznaniu, za które otrzymała trzykrotnie Nagrodę przyznaną przez Radę Programową UO UAM dla najpopularniejszego wykładowcy.

## Otwarte dane badawcze. Otwarta nauka na UAM

Otwarte dane badawcze: jak działamy na UAM. UAM wypracował zasady i procedury dotyczące udostępniania danych badawczych oraz buduje przestrzeń ich deponowania. Podczas szkolenia przedstawione zostaną strategiczne rozwiązania UAM w tym zakresie oraz zorganizowane będą ćwiczenia pozwalające na zmierzenie się z nimi w praktyce.

### **prof. UAM dr hab. Michał Klichowski**

Pełnomocnik ds. otwartego dostępu do publikacji i wyników badań naukowych

Wydział Studiów Edukacyjnych UAM

### **Monika Theus - st. kustosz dyplomowany, Maria Kuczkowska - kustosz**

Oddział Informacji i Transferu Wiedzy, Biblioteka Uniwersytecka

## Prawo autorskie w pracy bibliotekarza

Co można zrobić z egzemplarzami książek, czasopism, zbiorów elektronicznych, by nie narazić się na zarzut naruszenia prawa autorskiego? Jakie działania mogą być podejmowane w celu zachowania takich zbiorów? Na co należy uważać w umowach o korzystanie ze zbiorów udostępnianych w postaci elektronicznej? Jak takie zbiory wykorzystać w działalności edukacyjnej, w szczególności, gdy ta działalność odbywa się na odległość? Na te pytania i inne postaramy się wspólnie odpowiedzieć w trakcie warsztatów.

### **prof. UAM dr hab. Rafał Sikorski**

Wydział Prawa i Administracji

Zajmuje się głównie problematyką własności intelektualnej, zagadnieniami na styku prawa patentowego i prawa konkurencji, standaryzacją i licencjonowaniem tzw. standard essential patents, roszczeniami uprawnionych. Jest autorem kilkudziesięciu publikacji z tego zakresu. Publikuje w tak znanych wydawnictwach jak Edward Elgar, Cambridge University Press, Wolters Kluwer czy C. H. Beck.

# WARSZTATY 7.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## Profesjonalne prowadzenie uczelnianych mediów społecznościowych

Warsztat, w trakcie którego dowiesz się: jak profesjonalnie prowadzić uczelniane media społecznościowe.

**Marta Gruszczyńska-Ludwiczak - st. specjalista**

Sekcja Prasowa i Portali Społecznościowych Centrum Marketingu UAM

## Profilaktyka, praca z monitorem ekranowym i zarządzanie wypadkami

Najnowsze szkolenie z zakresu Bezpieczeństwa i Higieny Pracy przeznaczone jest dla wszystkich pracowników, niezależnie od stanowiska. Chcemy, aby każdy z Was był świadomy zagrożeń i potrafił zadbać o swoje zdrowie i bezpieczeństwo. Dowiedzie się wszystkich szczegółów związanych z badaniami lekarskimi, a także o szkoleniu wstępnym. Pani kierownik Biura Bezpieczeństwa i Higieny Pracy Elżbieta Sobczak podpowie, jak zorganizować stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii. Poruszy temat refundacji kosztów zakupu okularów. Poznacie ogólne zasady bezpieczeństwa przy wykonywaniu prac niebezpiecznych oraz jak reagować w przypadku nagłych wypadków i jak im zapobiegać.

**Elżbieta Sobczak - kierownik**

Biuro Bezpieczeństwa i Higieny Pracy UAM

## Program IDUB bez tajemnic

Warsztat poświęcony programowi IDUB, podczas którego zostaną omówione najważniejsze zasady na temat założeń i oferty programu, a także obowiązujących procedur. Dowiedzie się jak składać wnioski i jakie dokumenty są wymagane oraz jakie korzyści i możliwości oferuje IDUB.

**dr Joanna Farysej - kierownik**

Sekcja Zarządzania Projektem "Uczelnia Badawcza" Centrum Wsparcia Projektów UAM

# WARSZTATY 7.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## Protokół akademicki w praktyce

Grupa dedykowana zainteresowanym regułami postępowania i zachowania pracowników uczelni wyższych, normy obowiązujące w kontaktach oficjalnych i uroczystych. Zaprezentowane zostaną reguły przygotowywania różnego rodzaju pism oficjalnych i uroczystych, stosowane zwroty, kolejność witania gości i ich tytułowania. Ponadto uczestnicy i uczestniczki będą mieli okazję poznać sposoby radzenia sobie w niezręcznych sytuacjach.

**Ewa Jarmakowska-Kolanus - st. specjalista**

Biuro Rektora UAM

## Rozwiązania dla dobrostanu w pracy, dopasowanie miejsca pracy do indywidualnych potrzeb, jak dbać o efektywność i przeciwdziałać wypaleniu

Warsztaty dla osób, które chcą się dowiedzieć, w jaki sposób zadbać o lepszy komfort swojej pracy, rozwój i profilaktykę walki z wypaleniem zawodowym? Jak określić swój potencjał, kompetencje i potrzeby? Co można zrobić dla siebie samego na swoim miejscu pracy, by zwiększyć swój dobrostan oraz jak zachować równowagę między obszarami życia? Na te i wiele innych pytań odpowie Dorota Pisula - kierownik Sekcji Biura Karier.

**Dorota Pisula - kierownik**

Biuro Karier UAM

## Wellbeing finansowy

Celem warsztatów z wellbeingu finansowego będzie przede wszystkim podniesienie świadomości i odpowiedzialności związanej z osobistymi finansami poprzez naukę zarządzania budżetem domowym. Wiedza na temat oszczędzania, inwestowania czy bankowości wpływa na podejmowane codziennie decyzje oraz ogólne samopoczucie. Osoba świadoma w tym zakresie jest bardziej pewna siebie i znacznie spokojniejsza.

**Marta Miszczak**

Zawodowo od 15 lat związana z Zakupami Strategicznymi. Trener w zakresie zarządzania finansami. Fascynuje się wellbeingiem finansowym i chętnie dzieli się swoją wiedzą, jak oszczędzać i zarządzać budżetem domowym.

# WARSZTATY 7.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## Zamówienia publiczne w Portalu Pracownika

Poprowadzi warsztaty dotyczące zamówień publicznych. Podczas warsztatów zostanie omówiona procedura składania elektronicznego wniosku w Portalu Pracownika, rodzaje wniosków i różnice między nimi, a także wymagania formalne i dokumentacja niezbędna do złożenia wniosku. Przedstawione zostaną również role i odpowiedzialności w procesie zamówień publicznych, komisji przetargowej i wykonawców.

**Grzegorz Zieliński**

Biuro Zamówień Publicznych UAM

## Zarządzanie czasem i efektywna organizacja czasu

Udział w warsztatach pozwoli uczestnikom na efektywne zarządzanie czasem jak i wypracowanie nawyków skutecznego działania.

**dr Mirosław Radoła**

Wydział Studiów Edukacyjnych UAM

Wieloletni dyrektor szkoły, pracownik CDN oraz KO. Obecnie wykładowca UAM w Poznaniu. Certyfikowany audytor ISO oraz trener FRIS®. Autor monografii i artykułów naukowych. Praktyk HR, realizator projektów i programów szkoleniowo-edukacyjnych.

## Ze spokojem – czy zawsze da się nie stresować?

Warsztaty mają na celu przybliżenie tematyki stresu, jego znaczenia w życiu człowieka, sposobów przeciwdziałania. Co decyduje o tym, czy człowiek się stresuje? Czy stres jest tylko negatywny? Po co ludziom stres? Czym groziłby brak stresu w życiu?

**Alicja Dominiak - mł. specjalista psycholog - psychoterapeuta**

Poradnia Rozwoju i Wsparcia Psychicznego Centrum Wsparcia Kształcenia UAM



# WARSZTATY 8.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## **Aktualne zagrożenia oraz metody wyłudzenia danych i informacji**

Tematem spotkania będzie bezpieczna praca zdalna w tym bezpieczeństwo informacji, zabezpieczenia systemowo-programowe oraz ochrona danych osobowych. Omówione zostaną również aktualne zagrożenia oraz metody wyłudzenia danych i informacji. Przybliżony zostanie też temat sztucznej inteligencji, możliwości zastosowania oraz zagrożenia, które ze sobą niesie.

**Piotr Świątłowski - gł. specjalista ds. bezpieczeństwa informacji**

Biuro Inspektora Ochrony Danych i Bezpieczeństwa Informacji UAM

## **Aplikacje AI przydatne w administracji uczelni**

Podczas warsztatów poznamy aplikacje bazujące na sztucznej inteligencji, które mogą usprawnić pracę administracyjną, ale też takie, które pomogą zadbać o samorozwój oraz dobrostan pracowników. Tajniki cyfrowego świata przybliży nam specjalistka ds. edukacji cyfrowej i kompetencji cyfrowych oraz pasjonatka nowych technologii.

**prof. UAM dr hab. Natalia Walter**

Wydział Studiów Edukacyjnych UAM

## **Baza Wiedzy UAM: przyjazna komunikacja drogą do jakości współpracy**

Zagadnienia, które zostaną omówione w trakcie warsztatów: 1) istota Bazy Wiedzy UAM, 2) komunikacja pomiędzy poszczególnymi grupami użytkowników Bazy Wiedzy UAM.

**Zespół ds. zarządzania Bazą Wiedzy UAM**

**dr Iwona Taborska – kierownik**

Biblioteka Wydziału Chemii

**Natalia Figan – kustosz**

Oddział Informacji i Transferu Wiedzy

Biblioteka Uniwersytecka

**Bartosz Kujawiński – kierownik**

Biblioteka Wydziału Pedagogiczno-Artystycznego w Kaliszu

## **Część 1: Audyt wewnętrzny - kontrola wewnętrzna - podobieństwa i różnice. Część 2: System kontroli zarządczej w UAM - wymiana poglądów po wdrożeniu zarządzenia oraz po wstępnych szkoleniach dotyczących kontroli zarządczej**

Spotkanie poświęcone istocie audytu wewnętrznego i kontroli wewnętrznej na poziomie instytucjonalnym oraz jego znaczenie w kontekście funkcjonowania Uczelni. W drugiej części warsztatów odbędzie się panelowa dyskusja dotycząca wdrożonego Zarządzenia nr 302/2022/2023 Rektora z dnia 20 lutego 2023 roku. Będzie czas na wyrażenie swoich uwag, poglądów i doświadczeń, a także wątpliwości.

**Barbara Szeląg - audytor wewnętrzny**

Biuro Audytu i Kontroli UAM

**Sławomir Kubat**

Pełnomocnik Rektora i Koordynator ds. Kontroli Zarządczej

# WARSZTATY 8.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## **Część 1: Strategie radzenia sobie z malkontenctwem własnym i cudzym - interwencje pozytywne**

## **Część 2: Wdzięczność - nieodkryty Graal w pracy nad dobrostanem i negatywnymi skutkami malkontenctwa**

Warsztat dla malkontentów i dla tych którzy z malkontentami pracują i żyją. To warsztat dla tych, którzy chcą poznać strategie pracy z malkontenctwem własnym i cudzym, chcą nauczyć się pozytywnych interwencji i praktykowania wdzięczności jako postawy prospołecznej, która wiąże się nie tylko ze sferą emocjonalną, ale i kognitywną.

### **dr Piotr Kwiatek OFMCap**

Doktorat z psychologii uzyskał na Papieskim Uniwersytecie Salezjańskim w Rzymie, ponadto ukończył trzyletni program w Instytucie Terapii Gestalt w Filadelfii oraz szkolenie w Instytucie Alberta Ellisa Racjonalno-Emotywniej Terapii Behewioralnej w Nowym Jorku. Wykłada psychologię komunikacji, psychologię pastoralną w Wyższym Seminarium Duchownym Zakonu Braci Mniejszych w Krakowie oraz interwencje pozytywne na Uniwersytecie Humanistycznospołecznym SWPS. (Sopot, Wrocław) – studia rekomendowane przez założyciela nurtu psychologii pozytywnej, prof. Martina E.P. Seligmana. Jest autorem licznych książek z serii „psychologia pozytywna i wiara”.

## **Czas pracy i nieobecności pracownicze - ważne zmiany w przepisach**

W trakcie warsztatu poruszymy tematy czasu pracy i nieobecności pracowniczych oraz najważniejsze zmiany w przepisach. Omówimy temat pracy zdalnej, urlopów opiekuńczych, nieobecność z powodu działania siły wyższej jak również urlopy związane z rodzicielstwem.

### **Julita Waraczewska - st. specjalista, Małgorzata Janas - samodzielny referent**

Sekcja Spraw Kadrowych Centrum Spraw Pracowniczych UAM

## **Dialog wewnętrzny. Czyli kilka słów o tym jak rozmawiać z samym sobą**

Warsztat jest skierowany do osób, które chciałyby poprawić swój dobrostan psychiczny poprzez budowanie w sobie wewnętrznego wsparcia i motywacji w miejsce nadmiernie krytycznego myślenia o sobie. Będzie poprowadzony w oparciu o założenia Analizy Transakcyjnej.

### **Agata Pietrzykowska - mł. specjalista psycholog - psychoterapeuta**

Poradnia Rozwoju i Wsparcia Psychicznego Centrum Wsparcia Kształcenia UAM



# WARSZTATY 8.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## Dokumenty finansowe, ich obieg i opis

Grupa dedykowana jest wszystkim, którzy błądzą w gąszczu wewnętrznych księgowo - finansowych obostrzeń oraz procedur gęsto zasilonych licznymi drukami, formularzami, zestawieniami, rejestrami i „niebieskimi” pieczętkami itp. Dowiemy się jak jedno zależy od drugiego i jaki ma wpływ na pozostałe elementy. Nauczymy się jak polubić to, co niezbędne choć pracochłonne i pozornie „bezsensowne”. Zrozumiemy jak z przekonaniem i konsekwencją wdrażać procedury księgowo - finansowe w codziennej pracy, bo przecież nie taki diabeł straszny jak go malują.

**Lidia Lipiecka, Maria Dorna**

Sekcja Księgowości i Kosztów, Centrum Finansowo-Księgowe UAM

## Formy żeńskie w komunikacji oficjalnej

Menedżerka czy menedżer? Psycholożka, konduktorka, a może inżynierka? Feminatywy wywołują dzisiaj wiele kontrowersji. Ma to szczególne znaczenie w sferze zawodowej. Jakie argumenty przywołują zwolennicy feminizacji języka, a jakie przeciwnicy dowiemy się z warsztatu specjalisty/specjalistki z zakresu współczesnej normy i frazeologii (współautora/współautorki czterech słowników frazeologicznych), kierownika/kierowniczki pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu prostej polszczyzny.

**prof. UAM dr hab. Jarosław Liberek**

Wydział Filologii Polskiej i Klasycznej UAM

Językoznawca praktyk, specjalista z zakresu współczesnej normy i frazeologii (współautor czterech słowników frazeologicznych), kierownik Pracowni Leksykograficznej i Telefonicznej Poradni Językowej UAM. Jest współtwórcą i kierownikiem pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu prostej polszczyzny, które w 2022 powstały na Uniwersytecie w Poznaniu („Prosty język w instytucjach publicznych”).

## Intranet

Warsztat dedykowany wszystkim pracownikom, którzy pragną usprawnić swoją codzienną pracę poprzez wykorzystywanie wewnętrznej sieci komputerowej, która umożliwia szybszy kontakt z innymi członkami zespołu i zapewnia łatwy dostęp do wszystkich istotnych informacji w ramach struktury organizacyjnej UAM.

**Magdalena Żurawska - specjalista konsultant**

Centrum Zarządzania Infrastrukturą i Projektami Informatycznymi UAM

# WARSZTATY 8.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## Jak pracować, zdrowo jeść i nie zwariować

Praca siedząca sprzyja nadwadze i otyłości. WHO określa te choroby jako największy, niedoceniany problem zdrowia publicznego na świecie. Warsztat ten dedykowany jest wszystkim tym, którzy chcą nie tylko zadbać o zdrowie i sylwetkę, ale także nauczyć się zdrowo odżywiać i nie czuć się winnym podjadając zdrowe przekąski.

### **Anna Golińska**

Magister dietetyki specjalność dietetyka kliniczna, psychodietetyka. Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

## Jak zamówić dostępny cyfrowo serwis www lub aplikację mobilną?

Podczas warsztatów zostaną omówione następujące kluczowe kwestie: jak zdefiniować cele i wymagania dla swojego serwisu WWW lub aplikacji mobilnej, proces selekcji dostawcy lub zespołu programistycznego, czyli jak napisać dobrze OPZ, etapy projektowania i programowania, a także testowanie, wdrożenie i utrzymanie serwisu lub aplikacji. To unikalna okazja do zdobycia wiedzy na temat procesu zamawiania i wdrażania nowoczesnych rozwiązań cyfrowych.

### **Grzegorz Sadowski - specjalista**

Biuro Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami UAM

## Kilka słów o Modelu FRIS®: Styl myślenia i działania

Warsztat, podczas którego zapoznasz się z FRIS - polskim narzędziem do diagnozowania sposobu myślenia i działania, które bada, jakie informacje uznajemy za najważniejsze w zetknięciu z nową sytuacją i gdy nie możemy odwołać się do swojego doświadczenia. W życiu zawodowym badanie stylu myślenia FRIS znajduje bardzo szerokie zastosowanie. Jest niezwykle przydatne na stanowisku lidera i menedżera - m. in. pomaga zbudować wartościowy zespół i poprawić komunikację między pracownikami.

### **Małgorzata Klimorowska**

Pedagożka, coach ACC ICF, trenerka FRIS style myślenia. Od kilku lat prowadzi autorskie warsztaty z Komunikacji Jutra na Uniwersytecie Otwartym UAM. Współpracuje z Wielkopolską Izbą Coachingu, Centrum Pozytywnej Energii, ICF Poznań. Propagatorka zdrowego trybu życia. Joginka. Ultramaratonka.

# WARSZTATY 8.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## **Kulturalnie o sobie. Jak dbać o nasz wewnętrzny spokój?**

Warsztat, w trakcie którego dowiesz się: Czym jest odporność psychiczna i dlaczego należy ją trenować? Jak budować nawyki wspierające dobrostan i pobudzające energię życiową? Jak dbać o siebie w poszanowaniu własnych i innych potrzeb? Na te i inne pytania odpowie konsultantka kryzysowa, trenerka międzykulturowa i naukowczyni pracująca w duchu porozumienia bez przemocy.

### **Monika Guzek**

Inspiruje ludzi do Kulturalnego poznawania siebie i traktowania w ten sposób otaczających nas ludzi. W życiu prywatnym, organizacyjnym i akademickim. Pełni rolę konsultantki kryzysowej, trenerki międzykulturowej i naukowczyni pracując w duchu porozumienia bez przemocy.

## **Odporność psychiczna w sytuacji nagłej zmiany**

Warsztat dedykowany wszystkim tym, którzy zmagają się z dużym stresem w sytuacji zmiany. Warsztat, który ma pomóc w rozwijaniu umiejętności adaptacji do nowych sytuacji przy jednoczesnym minimalizowaniu kosztów emocjonalnych z tym związanych.

### **Tomasz Szwed**

Pracą rozwojową z ludźmi zajmuje się od 1997 roku. Absolwent kursu I i II stopnia terapii skoncentrowanej na rozwiązaniu i kilku studiów podyplomowych z zakresu psychologii i marketingu. Współautor podcastu „Z psychologią zarządzania na TY”. Prowadzi warsztaty, szkolenia i work shopy z zakresu doskonalenia umiejętności menedżerskich, rozwoju osobistego i rozwoju zespołów. Zajmuje się konsultacjami indywidualnymi, coachingiem i pomocą psychologiczną (terapia skoncentrowana na rozwiązaniu).

## **Odpowiedzialność pracownika za mienie powierzone**

Podczas warsztatów zostaną omówione kluczowe kwestie dotyczące szeroko pojętej odpowiedzialności. Uczestnicy poznają też zasady działania komisji likwidacyjnych.

### **Maria Buzińska - zastępca Kanclerza UAM ds. logistyczno-administracyjnych**

#### **Tomasz Jurek - radca prawny**

Biuro Radców Prawnych UAM

#### **Artur Ratajszczak - kierownik**

Sekcja Administracyjno-Gospodarcza UAM Centrum Logistyczno-Administracyjne

#### **Łukasz Kotliński - specjalista**

Biuro Kanclerza UAM

## **Procedury dotyczące przyjazdów i wyjazdów zagranicznych**

Podczas warsztatów poznamy obowiązujące procedury przyjazdów i wyjazdów zagranicznych pracowników UAM, doktorantów, studentów oraz osób niebędących pracownikami.

### **Joanna Barszcz**

Centrum Wsparcia Współpracy Międzynarodowej UAM

# WARSZTATY 8.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## **Prokrastynacja w miejscu pracy – metody skutecznego przeciwdziałania w zarządzaniu zespołem**

Prokrastynacja to opóźnianie lub niewykonywanie zadań, pomimo świadomości konsekwencji. Badania pokazują, że istotną przyczyną prokrastynacji jest nieumiejętność radzenia sobie z nieprzyjemnymi emocjami takimi jak strach, poczucie zniechęcenie, znudzenie czy rutyna. Celem warsztatu jest pokazanie, w jaki sposób można organizować pracę zespołu, aby usprawnić komunikację, zmniejszyć napięcie i strach pracowników, wywołać pozytywne emocje, budować pozytywny feedback i motywować do terminowego wykonywania zadań. Uczestnik nabędzie umiejętności w zakresie projektowania, planowania i zarządzania przepływem pracy w zespole (Kanban) oraz skutecznego motywowania pracowników.

### **prof. UJ dr hab. Justyna Maciąg**

Badaczka, wykładowczyni, autorka książek konsultantka i facylitorka. Kierownik Zakładu Zarządzania Publicznego w Instytucie Spraw Publicznych w Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie. W swoich badaniach koncentruje się na organizacyjnych i kulturowych uwarunkowaniach skutecznego doskonalenia organizacji. Koordynuje działanie sieci Lean Higher Education Poland. Zarejestrowała znak towarowy LCMQ® (Lean Culture Maturity Questionnaire).

## **Skuteczne komunikowanie a komunikacja niewerbalna w obliczu sztucznej inteligencji**

W trakcie warsztatu poruszymy tematy skutecznego komunikowania, które najsilniej osadza się w naukach behawioralnych oraz zestawimy to zagadnienie z najnowszymi technologiami i sztuczną inteligencją. Uczestnicy poznają rozwiązania, które wykorzystują sztuczną inteligencję, które jednocześnie odgrywają istotną rolę w komunikacji i rozumieniu ludzkich zachowań. W roli prowadzącego wystąpi profiler behawioralny, ekspert budowania wiarygodności wizerunkowej w oparciu o komunikację niewerbalną, specjalista skutecznego komunikowania i rozwoju kompetencji miękkich.

### **dr Małgorzata Tadeusz-Ciesielczyk**

Wydział Nauk Politycznych i Dziennikarstwa UAM

Profiler behawioralny, ekspert budowania wiarygodności wizerunkowej w oparciu o komunikację niewerbalną, specjalista skutecznego komunikowania i rozwoju kompetencji miękkich.

## **To i owo o bezpieczeństwie**

Bezpieczeństwo jest ważnym aspektem w wielu dziedzinach życia, zarówno osobistym, jak i zawodowym. Omówione zostaną stwierdzone zagrożenia oparte na szacowaniu ryzyka, a także przedstawione praktyczne wskazówki dotyczące postępowania w przypadkach nagłych sytuacji. Podczas spotkania będzie okazja do zadawania pytań, wyrażania swoich obaw i dzielenia się pomysłami na poprawę warunków pracy.

### **Robert Kaźmierczak**

Główny specjalista ds. ochrony obiektów UAM

# WARSZTATY 8.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## Uważność - umiejętność bycia tu i teraz

Warsztat koncentruje się wokół praktyki uważności, która może pomóc żyć i funkcjonować "tu i teraz", w sposób bardziej świadomy. Uczestnicy warsztatu zapoznają się z różnymi technikami pozwalającymi zaobserwować towarzyszące nam myśli i doznania w sposób obiektywny, bez ich oceniania.

### Paula Siwik - samodzielny referent-psycholog

Poradnia Rozwoju i Wsparcia Psychicznego Centrum Wsparcia Kształcenia UAM

## Warsztaty antystresowe – sposoby radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami oraz z życiowym stresem

Warsztaty antystresowe - to zajęcia o tym, jak radzić sobie z codziennymi wyzwaniami oraz z życiowym stresem.

### dr Matylda Pachowicz

Wydział Studiów Edukacyjnych UAM

Pedagog specjalny, psychotraumatolog, doktor nauk społecznych w zakresie pedagogiki, tutor, konsultant kryzysowy, nauczyciel akademicki oraz szkoleniowiec z wieloletnim stażem, obecnie wykładowca na WSE UAM w Poznaniu. Laureatka nagród naukowych i fotograficznych. Od kilku lat prowadzi kursy o tematyce psychologicznej na Uniwersytecie Otwartym UAM w Poznaniu, za które otrzymała trzykrotnie Nagrodę przyznaną przez Radę Programową UO UAM dla najpopularniejszego wykładowcy.

## Wellbeing finansowy

Celem warsztatów z wellbeingu finansowego będzie przede wszystkim podniesienie świadomości i odpowiedzialności związanej z osobistymi finansami, poprzez naukę zarządzania budżetem domowym. Wiedza na temat oszczędzania, inwestowania czy bankowości wpływa na podejmowane codziennie decyzje oraz ogólne samopoczucie. Osoba świadoma w tym zakresie jest bardziej pewna siebie i znacznie spokojniejsza.

### Anna Mischczak

Zawodowo od 15 lat związana z Zakupami Strategicznymi. Trener w zakresie zarządzania finansami. Fascynuje się wellbeingiem finansowym i chętnie dzieli się swoją wiedzą, jak oszczędzać i zarządzać budżetem domowym.

## Zielone biuro

Zagadnienia, które zostaną omówione w trakcie warsztatów: 1) pomysły na bycie eko, 2) inspirujące przykłady zielonych biur, 3) poznanie entuzjastów ekologii pracujących na naszej uczelni.

### Anna Schmidt-Fiedler - specjalista ds. inicjatyw społecznych

Centrum Marketingu UAM

# WARSZTATY 9.02.



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

**Godziny i miejsce dodatkowych warsztatów odbywających się 9.02.2024 r. zostaną podane w późniejszym terminie. O zapisie na warsztaty decyduje kolejność zgłoszeń.**

## **Komunikacja interpersonalna z elementami komunikacji NVC**

Dzięki warsztatom poznasz metody skuteczniejszej komunikacji. Dowiesz się, jak warto przekazywać informację, aby komunikacja była wsparciem podczas nawet trudnych sytuacji. Szkolenie pomoże w takim budowaniu wypowiedzi, aby wzmocnić przekaz słowny i lepiej budować relacje z innymi.

### **Joanna Dembińska - specjalista**

Sekcja Rekrutacji oraz Rozwoju Zawodowego Pracowników  
Politolożka, Konsultantka, Rekruterka, Trenerka FRIS oraz NVC, Mediatorka patrząca na ludzi przez pryzmat psychologii pozytywnej i porozumienia bez przemocy. Od 3 lat jest członkinią super zespołu Sekcji Rekrutacji oraz Rozwoju Zawodowego Pracowników, w którym z otwartością i zadbaniem o pracowników uniwersytetu, realizuje kolejne zadania. Humanistka. Ludzie i ich relacje to materia, która fascynuje ją najbardziej.

### **Klaudia Łęcka - specjalista**

Sekcja Rekrutacji oraz Rozwoju Zawodowego Pracowników  
Psycholog, Doradca, Konsultant, Rekruterka, Certyfikowana Trenerka FRIS, Mediatorka. Od ponad trzech lat współtworzy Sekcję Rekrutacji oraz Rozwoju Zawodowego Pracowników na UAM. Zawodowo związana z tzw. miękkim HRem i biznesem, dlatego akademickiego stylu życia cały czas się uczy. FRISowa Partnerka nastawiona na realizację celów. Jako podstawę swojego działania wskazuje komunikację i rozwój. Lubi poszerzać perspektywę, budować świadomość, pokazywać różne możliwości i rozwiązania, wspierać i rozwijać.

## **Twój wizerunek online**

Zagadnienia, które zostaną omówione w trakcie warsztatów: 1) jak zadbać o odpowiedni wizerunek podczas spotkań i pracy zdalnej, 2) jak przygotować się do pracy zdalnej.

### **Michał Łakomy - kierownik, Adam Pietrzykowski - st. specjalista**

Sekcja Filmowa Uniwersyteckie Studio Filmowe Centrum Marketingu



IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## Zespół do zadań specjalnych

Magdalena Biernacka  
Romana Bytow  
Natalia Czerwińska  
Joanna Dembińska  
Karolina Domagalska-  
Nowak  
Kinga Dułacz  
Mirośława Gajewska  
Anita Janc  
Katarzyna Jasiewicz-  
Olędzka  
Zofia Kordy  
Justyna Lamprecht

Artur Lorek  
Klaudia Łęcka  
Anna Małaszkiwicz  
Małgorzata Myszk  
Joanna Nowaczyńska  
Natalia Pastucha-Kalla  
Marta Przyborska  
Magdalena Sadowska  
Anna Skowronek  
Aneta Sochala-Rucka  
Agnieszka Stefańska  
Edyta Szelejewska-Dembińska  
Katarzyna Woźniak-Boińska  
Anita Wróblewska-Perz

**Do zobaczenia na FORUM!**



# IV FORUM ADMINISTRACJI UAM

## Dobrostan i Jakość

Bieżące informacje oraz materiały szkoleniowe  
znajdziecie na stronie FORUM ADMINISTRACJI UAM  
w Intranecie

### KONTAKT:

[forum.administracji@amu.edu.pl](mailto:forum.administracji@amu.edu.pl)



Fot. Anna Klichowska

Karolina Domagalska-Nowak

przewodnicząca komitetu  
programowo-organizacyjnego

[knowak@amu.edu.pl](mailto:knowak@amu.edu.pl)

tel. +48618292331

tel. +48519340457



Magdalena Sadowska

sekretarz komitetu  
programowo-organizacyjnego

[magdalena.sadowska@amu.edu.pl](mailto:magdalena.sadowska@amu.edu.pl)

tel. +48618295311